



RSUD Dr.
MUHAMMAD
ZEIN PAINAN

PROSEDUR ASESMEN GIZI AWAL PADA PASIEN DEWASA BERESIKO MALNUTRISI

No.Dokumen
PP/ 004 /RSUD-PS/ III /2018

NO. REVISI
01

HALAMAN
1/2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal
25 Maret 2018

Direktur RSUD Dr.Muhammad Zein
Painan

dr.H.Sutarman,MM

NIP. 19690709 2001121001

PENGERTIAN

Asesmen gizi adalah kegiatan mengumpulkan dan mengkaji data terkait gizi yang relevan untuk mengidentifikasi masalah gizi pada pasien dan penyebabnya.

Data yang dikumpulkan meliputi :

- Data antropometri untuk menentukan status gizi : BB, TB, bila pasien tidak dapat ditimbang maka diukur LILA dan Tinggi Lutut. Kemudian status gizi berdasarkan IMT atau LILA.
- Data riwayat gizi : pola makan, asupan zat gizi sehari, kecukupan gizi dibanding kebutuhan.
- Data laboratorium yang terkait gizi : albumin, Hb, gula darah, ureum, kreatinin, dll
- Data klinis/fisik yang berhubungan dengan defisiensi gizi : kondisi kulit, mata, rambut, kehilangan massa otot, kehilangan lemak, dll
- Riwayat personal : diagnosis medis, tingkat sosial ekonomi, aktivitas fisik, kebiasaan minum obat/jamu, suplemen gizi, dll

TUJUAN

Mengetahui masalah gizi pasien dan penyebabnya, berdasarkan hal tersebut selanjutnya Dietisien/ Ahli Gizi membuat perencanaan intervensi/pemberian makanan yang sesuai dengan kebutuhan gizi pasien dan pre skripsi dokter.

KEBIJAKAN

- Buku Pedoman Pelayanan Gizi RSUD dr. Muhammad Zein Painan Tahun 2018.
- SK Direktur RSUD tentang Pedoman Pelayanan Gizi no : 800/PP/ /RSUD-PS/ maret /2018.

PROSEDUR	1. Dietisien/ahli gizi mendapat informasi mengenai adanya pasien baru dengan resiko malnutrisi. 2. Dietisien/ahli gizi mengunjungi semua pasien baru dan melakukan anamnesa terkait gizi pada pasien beresiko malnutrisi, data yang dikumpulkan meliputi : antropometri, biokimia, klinis, riwayat gizi serta riwayat personal dan mengkaji data-data tersebut untuk menentukan diagnosa gizi/masalah gizi. 3. Selanjutnya dietisien/ahli gizi membuat rencana intervensi gizi/pemberian makanan sesuai dengan kondisi pasien dan preskripsi diet dokter. 4. Hasil asesmen gizi ditulis dalam form Pemantauan Asuhan Gizi dengan format ADIME (Asesmen-Diagnosis gizi-Intervensi gizi-Monitoring-Evaluasi)
UNIT TERKAIT	Instalasi Gizi Ruang rawat inap