

	EDUKASI TENTANG TEKNIK REHABILITASI		
	No. Dokumen PPK/17/RSUD/2018	No.Revisi	Jumlah Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR TETAP	TANGGAL TERBIT 25 Maret 2018	DITETAPKAN DIREKTUR  F. SUTARMAN, MM NIP. 6907092001121001	
Pengertian	Tata cara melakukan pendidikan kesehatan tentang teknik rehabilitasi		
Tujuan	- Sebagai acuan untuk melakukan pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri pada pasien dan keluarga. - Menyiapkan pasien dan keluarga untuk mendapatkan kemampuan psikomotor yang optimal - Menyiapkan agar mampu melakukan aktifitas secara optimal		
Kebijakan	- Pendidikan dilakukan oleh staf yang berwenang sesuai dengan bidang profesi yaitu fisioterapis. - Semua yang mengalami kelemahan/cacat mendapat pendidikan kesehatan tentang teknik rehabilitasi.		
Prosedur	1. Persiapan pasien dan keluarga : - Cek catatan pengobatan terkait permintaan rehabilitasi oleh tim medis. - Cek kondisi pasien dan keluarga apakah memungkinkan untuk dilakukan pendidikan kesehatan. - pasien dan keluarga diberi penjelasan tentang pendidikan kesehatan teknik rehabilitasi yang akan dilakukan. 2. Persiapan Alat : - Alat-alat untuk rehabilitasi - Alat peraga bila diperlukan 3. Pelaksanaan : - Siapkan tempat/lokasi pendidikan kesehatan tentang teknik rehabilitasi, apakah pada ruangan khusus, ataukah di kamar . - Membawa alat-alat ke dekat . - Mengatur posisi senyaman mungkin (khusus dirawat). - Gunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh pasien dan keluarga. - Demonstrasikan tindakan kepada pasien dan keluarga.		



EDUKASI TENTANG TEKNIK REHABILITASI

No. Dokumen

No.Revisi

Jumlah Halaman

2/2

- f. Berikan arahan langkah demi langkah dengan jelas.
- g. Minta untuk melakukan langkah pertama.
- h. Berikan alasan dilakukannya tindakan dengan spesifik.
- i. Berikan penjelasan kepada bahwa dia akan mengalami sensasi fisik terkait dengan gerakan jika tepat melakukannya.
- j. Lengkapi dengan informasi tertulis.
- k. Sediakan waktu untuk latihan.
- l. Berikan waktu yang adekuat untuk penguasaan keterampilan.
- m. Observasi kemampuan untuk mendemonstrasikan tindakan.
- n. Berikan umpan balik yang sering terhadap tindakan yang dilakukan baik benar ataupun salah sehingga gerakan yang salah tidak terulang.
- o. Berikan informasi tentang alat yang dapat digunakan untuk membantu mendapatkan keterampilan yang dibutuhkan.
- p. Berikan penjelasan cara merakit, menggunakan dan merawat alat bantu dengan tepat

HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN :

Perhatikan keadaan umum selama pendidikan kesehatan diberikan.

Unit Terkait

Rawat Inap, Instalasi Fisioterapi