

	EDUKASI TENTANG DIET DAN NUTRISI		
	No. Dokumen PPK/ 13 /RSUD/2018	No.Revisi	Jumlah Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR TETAP	TANGGAL TERBIT 25 Maret 2018	DITETAPKAN DIREKTUR  Dr. H. SUTARNAN, MM NIP. 19690709 200112 1 001	
Pengertian	Mempersiapkan pasien untuk mengikuti diet yang dianjurkan dengan baik		
Tujuan	Agar pasien dapat memahami dengan baik tentang pengaturan dietnya dan dapat menjalankan diet dan nutrisi yang dianjurkan kepadanya dengan bantuan dan dukungan keluarganya		
Kebijakan	Kebijakan Direktur RSUD Dr.M.Zein Painan Nomor 01-1/III/RSUD-2015 tentang hak pasien dan keluarga		
Prosedur	- Lakukan pengkajian awal terhadap pengetahuan pasien tentang diet yang dianjurkan dan pola makan serta kebiasaan makannya sebelum sakit - Tentukan persepsi pasien tentang diet yang dianjurkan kepadanya dan sejauh mana harapan tentang tingkat pemenuhan dietnya - Berikan penjelasan tentang diet yang diberikan kepadanya mencakup tujuan diet, berapa lama diet harus dijalankan, dan bagaimana membuat agenda makan yang terbaik - Instruksikan pasien untuk mengikuti pengaturan dietnya, dan menghindari makanan yang harus dikurangi, dihindari atau dipantangkan - Bantu pasien untuk mengakomodasi pilihan makanan dalam pengaturan dietnya - Berikan penjelasan bahan makanan pengganti yang dapat dipilih pasien disesuaikan dengan kesukaannya, kemampuan ekonomi keluarga, ketersediaan bahan makanan dengan bantuan buku/ brosur bahan makanan penukar - Upayakan memberi penjelasan tentang ukuran / takaran bahan makanan secara sederhana dengan menggunakan ukuran rumah tangga sehari-hari seperti gelas, sendok dll		



EDUKASI TENTANG DIET DAN NUTRISI

	No. Dokumen	No Revisi	Jumlah Halaman
			22
	h. Berikan penjelasan tentang interaksi obat dan makanan yang mungkin terjadi i. Berikan penjelasan tertulis tentang waktu makan pasien j. Berikan penjelasan cara membaca label pada makanan k. Berikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya l. Lakukan evaluasi dan verifikasi untuk menilai pemahaman pasien dan keluarga m. Jika diperlukan rencanakan pertemuan selanjutnya untuk edukasi ulang		
Unit Terkait	1. Dokter 2. Ahli gizi 3. Petugas rawat jalan 4. Petugas rawat inap 5. Edukator		