



**RSUD Dr .M.Zein
Painan**

**PELAYANAN KEDOKTERAN TENTANG
MANAJEMEN NYERI**

**NO. DOKUMEN
015-HPK/2018**

No. Revisi

Halaman
1/2

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

Tanggal Terbit
26 Maret 2018

Ditetapkan Direktur
RSUD Dr. M. Zein Painan
PAINAN
RSUD Dr. M. Zein Painan MM
NP 19690709 2001121001

PENGERTIAN

Cara meringankan atau mengurangi nyeri sampai tingkat kenyamanan yang dapat diterima pasien

TUJUAN

Untuk menjaga pasien dalam kondisi nyaman pasien.

KEBIJAKAN

SK Direktur RSUD Dr. M. Zein Painan No 01-1/III/AKR/ RSUD-2018 tentang Hak Pasien dan Keluarga.

PROSEDUR

1. Lakukan pengkajian skala, lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, dan kualitasnya
2. Observasi reaksi non verbal
3. Gunakan teknik komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri pasien
4. Kontrol lingkungan yang dapat mempengaruhi nyeri seperti : suhu ruangan, pencahayaan dan kebisingan
5. Pilih dan lakukan penanganan nyeri (farmakologi, non farmakologi dan inter personal)
6. Ajarkan teknik non farmakologi seperti :
 - a. Kompres dingin



**RSUD Dr .M.Zein
Painan**

**PELAYANAN KEDOKTERAN TENTANG
MANAJEMEN NYERI**

NO. DOKUMEN
015-HPK/2018

No. Revisi
-

Halaman
1/2

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

Tanggal Terbit
26 Maret 2018



- b. Masseur Kulit
- c. Buli-buli panas
- d. Relaksasi seperti : lingkungan yang terang, posisi yang nyaman dan nafas dalam
- e. Teknik distraksi yakni mengalihkan perhatian ke stimulus lain seperti (menonton tv, membaca Koran, mendengar musik)

- 7. Berikan analgetik untuk mengurangi nyeri
- 8. Evaluasi keefektifitasan kontrol nyeri

UNIT TERKAIT

- 1. Instalasi unit rawat inap.
- 2. Instalasi rawat jalan
- 3. IGD
- 4. Rekam medis