

RSUD TAPAN 	PIJAT BAYI		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen 197/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 1/7
	Tanggal Terbit 13 / 03 /2023		Ditetapkan Oleh Direktur RSUD TAPAN  drg. Irmadel Putra Emira NIP. 19781111 201504 1001
Pengertian	Memberikan stimulasi kulit dan jaringan dengan berbagai teknik gerakan dan tekanan tangan untuk meningkatkan relaksasi, memperbaiki sirkulasi, dan/atau stimulasi pertumbuhan dan perkembangan Pada bayi.		
Tujuan	1. Merangsang syaraf motorik 2. Memperbaiki pola tidur 3. Membantu memperlancar system pencernaan 4. Meningkatkan ketenangan emosional anak 5. Meningkatkan pertumbuhan 6. Meningkatkan daya tahan tubuh		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur RSUD Tapan no. 440/005/SK/RSUD Tapan/2023 tentang Penetapan Jenis-jenis Pelayanan Kesehatan pada Bidang Pelayanan Medis dan Keperawatan RSUD Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023		
Prosedur penatalaksanaan	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan : a. Minyak bayi b. Handuk bayi 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pastikan lingkungan aman dan nyaman 6. Libatkan orang tua dalam kegiatan 7. Tuangkan minyak bayi ditelapak tangan 8. Posisikan bayi sesuai area tubuh yang akan dipijat 9. Lakukan pemijatan pada kaki a. Perahan india Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang		

RSUD TAPAN 	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 197/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 2 / 7
	pemukul soft ball. Gerakan tangan kebawah secara bergantian, seperti memrah susu b. Peras dan putar Peras dan putar pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan secara lembut dimulai dari pangkal paha kearah mata kaki c. Telapak kaki Urut dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju jari-jari diseluruh telapak kaki d. Tarik lembut jari. Pijat jari kaki satu persatu dengan gerakan memutar dan lakukan tarikan lembut e. Gerakan peregangan Pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari kearah tumit dengan mempergunakan sisi dari jari telunjuk , kemudian ulangi dari pembatasan jari kearah tumit f. Titik tekanan Tekan-tekanlah kedua ibu jari secara bersamaan diseluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari kaki g. Punggung kaki h. Peras dan putar pergelangan kaki kearah jari-jari secara berkaitan dengan mempergunakan ibu jari dan jari-jari lainnya dipergelangan kaki bayi i. Perahan cara swedia Pegang pergelangan kaki bayi dan gerakan tangan secara bergantian dari pergelangan kaki kepangkal paha j. Gerakan menggulung Pegang pangkal paha dengan kedua tangan. Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki k. Gerakan akhir Rapatkan kedua kaki bayi dengan meletakkan kedua		

RSUD TAPAN 	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 197/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 3 / 7
	tangan secara bersamaan pada pangkal paha, lalu usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki 10. Lakukan pemijatan pada perut a. Mengayuh sepeda Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda dari atas kebawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri b. Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan. Pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki dengan tangan yang lain c. Ibu jari kesamping Letakkan kedua ibu jari disamping kanan dan kiri pusar perut. Gerakan kedua ibu jari ke arah tepi perut kanan dan kiri d. Bulan matahari Buat lingkaran searah jarum jam dengan tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah ke atas, kemudian kembali ke arah kanan bawah. Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari daerah kanan bawah sampai bagian kiri kebawah perut bayi. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan) e. Gerakan / Love You 1) "I", pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas kebawah membentuk huruf "I" 2) "LOVE" , pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah 3) "YOU", pijat perut bayi membentuk huruf "U" terbalik,		

RSUD TAPAN 	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 197/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 4 / 7
	mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) keatas, kemudian kekiri, kebawah, dan berakhir di perut kiri bawah f. Gelembung atau jari-jari berjalan Gerakkan jari-jari anda perut bayi dari bagian kanan kebagian kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara 11. Lakukan pemijatan pada dada a. Jantung besar Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan anda ditengah dada. Buat gerakan keatas sampai dibawah leher, kemudian kesamping diatas tulang klafikula, lalu kebawah membentuk jantung b. Kupu-kupu Buatlah gerakan diagonal bseperti gambaran kupu-kupu dimulai dengan tangan kanan membentuk gerakan memijat menyilang dari tengah dada kearah bahu kanan, lalu gerakan tangan kiri anda menyilang dari tengah dada kebahu kiri 12. Lakukan pemijatan pada tangan a. Pijat ketiak Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas kebawah. Gerakan ini tidak dilakukan jika terdapat pembengkakan kelenjer didaerah ketiak ' b. Perahan india Gerakan seperti memeras susu sapi mulai dari pangkal lengan sampai pergelangan tangan c. Peras dan putar Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pangkal lengan ke pergelangan tangan d. Membuka tangan		



No. Dokumen
197/Kep/RSUD
Tapan/III/2023

No. Revisi

Halaman

5 / 7

Pijat telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari tangan bayi

e. Putar jari-jari

Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju ke arah ujung jari dengan gerakan memutar

f. Punggung tangan

Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut

g. Peras pergelangan tangan

Putar dengan ibu jari dan jari telunjuk seolah memeras lembut pergelangan tangan

h. Perahan swedia

Gerakan tangan kanan dan kiri anda secara bergantian dari pergelangan tangan bayi ke arah pangkal lengan

i. Gerakan menggulung

Peganglah lengan atas bayi dengan kedua telapak tangan dan lakukan gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan

13. Lakukan pemijatan bagian muka

a. Dahi

Letakkan jari-jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi. Tekankan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi ke samping kanan dan kiri. Lalu gerakan kebawah ke daerah pelipis, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakan dibawah mata.

b. Alis

Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut alis mata dan kelopak mata, mulai dari tengah ke samping

c. Hidung

Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis. Tekankan ibu jari anda, Dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan

RSUD TAPAN 	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 197/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 6 / 7
	kesamping dan keatas d. Mulut bagian atas Letakkan ibu jari anda dimaksilaris.gerakkan pipi kedua ibu jari anda dari tengah kesamping dan keatas daerah pipi e. Mulut bagian bawah Gunakan kedua ibu jari memijit mandibularis dengan gerakan dari tengah kesamping, kemudian keatas kearah atas f. Lingkaran kecil dirahang Gunakan ibu jari kedua tangan memutar seperti membuat lingkaran kecil. g. Belakang telinga Berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri gerakan kearah pertengahan dagu dibawah dagu 14. Lakukan pemijatan pada punggung a. Gerakan maju mundur Berikan posisi prone melintang, pijat sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai kebokong bayi b. Gerakan menyetrika Tahan bokong bayi dengan tangan kanan, kemudian tangan kiri memijat mulai dari leher kebokong bayi c. Gerakan menyetrika dan mengangkat Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ketumit kaki bayi d. Gerakan melingkar Buatlah gerakan melingkar mulai dari batas tengkuk turun kebawah kebawah disebelah kanan dan kirib tulang punggung sampai kebokong e. Gerakan menggaruk		

RSUD TAPAN 	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 197/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 7 / 7
Unit terkait	Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan pada punggung bayi ampai kebokong bayi 15. Monitor respons bayi selama pemijatan 16. Ajarkan dan evaluasi pemahaman dan kemampuan orang tua atau keluarga mengenai gerakan pijatan bayi yang diberikan 17. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 18. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons bayi. Rawat Inap Rawat Jalan		