

RSUD TAPAN		TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM	
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	179/Kep/RSUD		1/2
	Tapan/III/2023		
	Tanggal Terbit		Ditetapkan Oleh
	13 / 03 /2023		Direktur RSUD TAPAN
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL			 drg. Irmadel Putra Emira NIP. 19781111 201504 1001
Pengertian	Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot atau kecemasan		
Tujuan	1. Meningkatkan ventilasi alveoli 2. Memelihara pertukaran gas 3. Mencegah atelektesis paru 4. Meningkatkan efisiensi batuk 5. Mengurangi stress baik stres fisik maupun emosional		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur RSUD Tapan no. 440/005/SK/RSUD Tapan/2023 tentang Penetapan Jenis-jenis Pelayanan Kesehatan pada Bidang Pelayanan Medis dan Keperawatan RSUD Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023		
Prosedur penatalaksanaan	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan : a. Sarung tangan bersih, jika perlu b. Kursi dengan sandaran jika perlu c. Bantal 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pasang sarung tangan, jika perlu 6. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman 7. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan 8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur) 9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi 10. Latih melakukan teknik napas dalam :		

RSUD TAPAN 	TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM		
	No. Dokumen 179/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 2 / 2
Unit terkait	a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh b. Ajarakan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan c. Ajarakan melakukan ekpirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan d. Demontrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas 2 detik, dan menghembuskan napas selama 8 detik 11. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur 12. Rapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan 13. Lepaskan sarung tangan 14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 15. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien		
	IGD Rawat Inap Rawat Jalan		