

RSUD TAPAN 	LATIHAN PERNAPASAN		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen 174/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 1 / 2
	Tanggal Terbit 13 / 03 /2023		Ditetapkan Oleh Direktur RSUD TAPAN  drg. Irmadel Putra Emira NIP. 19781111 201504 1001
Pengertian	Memfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan		
Tujuan	1. Meningkatkan kapasitas paru 2. Mencegah atelaktasis		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur RSUD Tapan no. 440/005/SK/RSUD Tapan/2023 tentang Penetapan Jenis-jenis Pelayanan Kesehatan pada Bidang Pelayanan Medis dan Keperawatan RSUD Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023		
Prosedur penatalaksanaan	1. Identifikasi pasien minimal menggunakan dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 4. Monitor frekuensi, irama dan kedalaman napas 5. Sediakan tempat yang tenang dan nyaman 6. Posisikan pasien nyaman dan rileks 7. Anjurkan memposisikan satu tangan didada dan satu tangan di perut 8. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan selama 8 detik 9. Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi 10. Anjurkan mengulangi Latihan napas sebanyak 5-10 kali 11. Rapiakan pasien dan alat yang digunakan 12. Lepaskan sarung tangan 13. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 14. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien		

RSUD TAPAN	LATIHAN PERNAPASAN		
	No. Dokumen 174/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 2 / 2
	Unit terkait IGD Rawat Inap Rawat jalan		