

RSUD TAPAN 	IRIGASI KANDUNG KEMIH		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen 154/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 1 / 2
	Tanggal Terbit 13 / 03 /2023	Ditetapkan Oleh Direktur RSUD TAPAN	 drg. Irmadel Putra Emira NIP. 19781111-201504 1001
Pengertian	Membersihkan atau membilas kandung kemih untuk mencegah bekuan darah, memberikan obat, dan mengeluarkan benda asing dari kandung kemih		
Tujuan	1. Untuk mempertahankan kepatenan urin 2. Mencegah terjadinya distensi kandung kemih karena penyumbatan kateter 3. Untuk membersihkan kandung kemih 4. Untuk mengobati infeksi lokal		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur RSUD Tapan no. 440/005/SK/RSUD Tapan/2023 tentang Penetapan Jenis-jenis Pelayanan Kesehatan pada Bidang Pelayanan Medis dan Keperawatan RSUD Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023		
Prosedur penatalaksanaan	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan a. Larutan irigasi steril, sesuaikan suhu dalam kantong dengan suhu ruangan b. selang irigasi dengan klem (dengan atau tanpa konektor) c. Sarung Tangan Bersih d. Tiang infus e. Alcohol swab f. Wadah metrik g. Konektor Y h. Selimut mandi 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pasang sarung tangan 6. Periksa abdomen bawah untuk tanda distensi kandung kemih		

RSUD TAPAN 	IRIGASI KANDUNG KEMIH		
	No. Dokumen 154/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 2 / 2
Unit terkait	7. Hubungkan ujung selang irigasi kedalam kantung larutan irigasi dengan menggunakan teknik aseptik 8. Tutup klem selang drainase dan buka klem selang irigasi 9. Alirkanv cairan sebanyak yang diprogramkan kedalam kandung kemih 10. Tutup klem selang irigasi dan buka klem selang drainase 11. Hitung kecepatan tetesan dan atur klem pada selang irigasi secara tepat, jika irigasi kontinu 12. Rapikan pasien dan alat-alvat yang telah digunakan 13. Lepaskan sarung tangan 14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 15. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien		
	IGD Rawat Inap Rawat Jalan		

RSUD TAPAN 	LATIHAN SENAM NIFAS		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen 155/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 1 / 2
	Tanggal Terbit 13 / 03 /2023	Ditetapkan Oleh : Direktur RSUD TAPAN  drg. Irmadel Putra Emira NIP. 19781111 201504 1001	
Pengertian	Memberikan latihan fisik pada masa pascapalin untuk mengembalikan kondisi kesehatan dan pemulihan		
Tujuan	1. Mengurangi sakit pada otot-otot 2. Melancarkan peredaran darah 3. Mengencangkan otot –otot dan perinium 4. Melancarkan Pengeluaran Lochea (sis – sisa darah setelah melahirkan) 5. Mempercepat involusi uteri 6. Mencegah komplikasi : emboli, trombus		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur RSUD Tapan no. 440/005/SK/RSUD Tapan/2023 tentang Penetapan Jenis-jenis Pelayanan Kesehatan pada Bidang Pelayanan Medis dan Keperawatan RSUD Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023		
Prosedur penatalaksanaan	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan a. Ruang yang representatif b. Matras c. Pengeras suara, jika perlu d. Musik, Jika perlu 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Identifikasi pengetahuan dan kemampuan ibu melakukan senam nifas 6. Anjurkan menggunakan pakaian yang nyaman 7. Ajarkan gerakan senam nifas secara bertahap mulai dari hari pertama sampai hari ke 7 setelah melahirkan 8. Ajarkan melakukan pemanasan terlebih dahulu dengan		

RSUD TAPAN 	LATIHAN SENAM NIFAS		
	No. Dokumen 155/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 2 / 2
Unit terkait	melakukan latihan pernapasan 9. Ajarkan mengecek denyut nadi sebelum melakukan latihan senam nifas 10. Monitor kondisi pasien selama menjalankan senam 11. Anjurkan melakukan senam sesuai dengan toleransi 12. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 13. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien		
	Rawat Inap Rawat Jalan		