

RSUD TAPAN		PENGELOLAAN NYERI PERSALINAN		
		No. Dokumen 147/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 1/ 3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL		Tanggal Terbit 13 / 03 /2023		Ditetapkan Oleh Direktur RSUD TAPAN  drg. Irmadel Putra Emira NIP. 19781111 201504 1001
Pengertian	Melakukan tindakan untuk meredakan nyeri dan meningkatkan rasa nyaman saat persalinan			
Tujuan	1. Mengurangi rasa sakit 2. Mengurangi ketegangan otot 3. Mengalihkan perhatian agar nyeri tidak terasa atau hilang			
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur RSUD Tapan no. 440/005/SK/RSUD Tapan/2023 tentang Penetapan Jenis-jenis Pelayanan Kesehatan pada Bidang Pelayanan Medis dan Keperawatan RSUD Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023			
Prosedur penatalaksanaan	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan sesuai dengan teknik pengelolaan nyeri yang dipilih : a. Musik b. speaker c. Buku cerita d. Gym ball e. Leaflet/modul f. video 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 6. Identifikasi respons non-verbal terhadap nyeri 7. Identifikasi faktor yang memperberat dan meringankan nyeri 8. Identifikasi pengetahuan dan keyakinan tentang nyeri 9. Identifikasi pengaruh budaya terhadap respon nyeri 10. Anjurkan ibu hamil berbaring dengan posisi miring kiri atau			

RSUD TAPAN 	PENGELOLAAN NYERI PERSALINAN		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	147/Kep/RSUD Tapan/III/2023		2 / 3
	posisi nyaman 11. Jelaskan macam terapi non farmakologi (Counter, Pressure, Imagery, Teknik Relaksasi, Distraksi, Hipnosis) 12. Anjurkan ibu untuk memilih salah satu terapi nyeri non-farmakologis 13. Lakukan tindakan pengelolaan nyeri nonfarmakologis: a. Counter Pressure 1) Tentukan daerah koksigeus 2) Lakukan penekanan pada daerah koksigeus pada saat nyeri kontraksi 3) Lakukan penekanan dengan lembut dan terus menerus pada area koksigeus sesuai kebutuhan ibu b. Teknik Relaksasi 1) Ajarkan ibu teknik nafas dalam 2) Anjurkan menggunakan teknik inhaled-exhaled dengan hitungan 234 saat nyeri datang c. Imagery 1) Gali pengalaman ibu yang menyenangkan 2) Bimbing ibu untuk membayangkan suasana tersebut saat ini 3) Anjurkan ibu untuk tetap membayangkan saat nyeri datang d. Distraksi 1) Anjurkan ibu untuk memilih film, cerita pendek, musik, membaca, yang dapat mengalihkan rasa sakitnya 2) Ajarkan ibu menggunakan gym ball e. Hipnosis 1) Bina hubungan saling percaya dengan ibu 2) Bangun rasa percaya diri ibu 3) Lakukan relaksasi progresif 4) Diskusikan dengan ibu sugesti yang dipilih saat nyeri datang		

RSUD TAPAN 	PENGELOLAAN NYERI PERSALINAN		
	No. Dokumen 147/Kep/RSUD Tapan/III/2023	No. Revisi	Halaman 3 / 3
	5) Berikan sugesti pada ibu untuk menurunkan rasa nyeri 14. Monitor skor nyeri 15. Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (seperti suhu ruangan, pencahayaan, kebisingan) 16. Fasilitasi istirahat dan tidur 17. Anjurkan memonitor nyeri secara mandiri 18. Rapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan 19. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 20. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien		
Unit terkait	IGD Kamar Bersalin		