



**PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR SELATAN
DINAS SOSIAL, PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DAN PERLINDUNGAN ANAK**

Jl. Ilyas Yakub - Painan Telp. (0756) 21080 Fax. (0756) 465208

Painan, 2 Januari 2022

Kepada Yth. Sdr.

1. Sekretaris/Para Kabid/Kasubag
2. Jabatan Fungsional Tertentu
3. Seluruh Staf ASN/Honorer

**SURAT EDARAN
NOMOR: 460/ 001 /DSPP-PA-PS/2022**

TENTANG

**PENINGKATAN KESEHATAN KERJA
DILINGKUNGAN DINAS SOSIAL, PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DAN PERLINDUNGAN ANAK
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor: 48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran dan Surat Edaran Bupati Pesisir Selatan Nomor: 800/370/Kesmas-KL/IV/2021 tentang Peningkatan Kesehatan Kerja di Perkantoran, maka untuk mempercepat dan mensinergikan tindakan dan upaya promotif dan preventif Hidup sehat guna meningkatkan Produktivitas Pekerja dan menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan Penyakit Akibat Kerja (PAK) di lingkungan Dinas Sosial, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Pesisir Selatan, diminta perhatian Saudara agar melakukan hal-hal sebagai berikut:

1. Aktivitas fisik Harian Karyawan

Aktivitas fisik harian yang bertujuan untuk hidup sehat dilakukan selama 30 menit atau lebih dalam sehari dan dilakukan setiap hari. Misalnya aktivitas fisik sehari-hari yang biasa dilakukan mulai dari rumah, perjalanan di tempat kerja sampai kembali ke rumah.

2. Peregangan di Tempat Kerja

Peregangan dilakukan setiap dua jam sekali selama 10-15 menit

Demikianlah untuk dapat dimaklumi dan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

**KEPALA DINAS SOSIAL, PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK
KABUPATEN PESISIR SELATAN**



WENDRA ROVIKTO, SSTP, M.Si