

**KERANGKA ACUAN KEGIATAN/TERM OF REFERENCE (KAK)
PELAKSANAAN KEGIATAN UPAYA GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT
(GERMAS) PADA KEGIATAN BANTUAN OPERASIONAL KESEHATAN (BOK)
UPT PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN PESISIR SELATAN
TAHUN 2023**

A. Latar Belakang

Upaya pelayanan kesehatan dasar kepada masyarakat melalui upaya kesehatan esensial dan upaya kesehatan pengembangan sebagaimana yang termaktub dalam Permenkes Nomor 43 Tahun 2019, dimana salah satu upaya kesehatan esensial yang wajib dilaksanakan di Puskesmas adalah Program Upaya Kesehatan Masyarakat dengan melaksanakan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) pada setiap tatanan wilayah kerja mulai dari wilayah kerja Kabupaten Kota dan khususnya Puskesmas. Gerakan masyarakat hidup sehat saat ini dikembangkan dengan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PIS-PK) yang pada dasarnya merupakan integrasi pelaksanaan program-program kesehatan dengan fokus pada penguatan nilai-nilai dan perilaku hidup bersih dan sehat melalui pendekatan keluarga dan kelompok masyarakat. Program ini merupakan salah satu cara Puskesmas untuk meningkatkan jangkauan sasaran dan mendekatkan/meningkatkan akses pelayanan kesehatan di wilayah kerjanya dengan mendatangi keluarga dalam rangka meningkatkan cakupan akses pelayanan kesehatan masyarakat dan pemeliharaan dan pemulihan kesehatan masyarakat. Puskesmas tidak hanya menyelenggarakan pelayanan kesehatan baik di dalam dan luar gedung, melainkan juga melakukan gerakan masyarakat secara terarah dan terpadu untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat.

GERMAS merupakan sebuah gerakan yang bertujuan untuk memasyarakatkan budaya hidup sehat serta meninggalkan kebiasaan dan perilaku masyarakat yang kurang sehat. Aksi GERMAS ini juga diikuti dengan memasyarakatkan perilaku hidup bersih sehat dan dukungan untuk program infrastruktur dengan basis masyarakat. Perubahan pola hidup masyarakat yang makin modern menjadi salah satu dasar GERMAS. Penyakit menular seperti diare, tuberkulosa hingga demam berdarah dahulu menjadi kasus kesehatan yang banyak ditemui; kini telah terjadi perubahan yang ditandai pada banyaknya kasus penyakit tidak menular seperti diabetes, kanker dan jantung koroner. Selain itu GERMAS lebih bertujuan pada upaya peningkatan perilaku hidup dan bersih di wilayah kerja Puskesmas dengan melaksanakan upaya peningkatan perilaku gizi ibu hamil, kelompok risi dan rentan serta kelompok masyarakat, apalagi pendekatan GERMAS salah satunya adalah melalui pendekatan keluarga dengan adanya Program PISPK.

Selama Tahun 2020-2021, hasil pelaksanaan kegiatan GERMAS di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin telah berhasil menjadikan kampanye GERMAS sebagai salah satu unggulan program Pemerintah Kabupaten Pesisir Selatan, dimana 8 Nagari telah berhasil mencanangkan GERMAS. Sedangkan untuk cakupan indikator GERMAS yang masih menjadi

permasalahan adalah perilaku yang tidak merokok baru 30,72 % keluarga yang tidak merokok serta kebiasaan atau perilaku makan pagi dan kebiasaan olahraga di pagi hari/aktivitas fisik yang masih dibawah target 80 %. UPT Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Pesisir Selatan didukung Forum GERMAS Kecamatan Lunang, dimana kegiatan forum ini menitikberatkan pada penggerakan masyarakat terhadap tatanan rumah tangga yang mendukung indikator aktivitas fisik, edukasi dan perilaku sehat, deteksi dini penyakit, lingkungan sehat dan indikator PHBS pangan sehat dan perbaikan gizi disamping selalu secara berkala melakukan pembinaan dan pendampingan GERMAS di tingkat Desa/Nagari.

Pelaksanaan Program Upaya Pembinaan Kesehatan Dasar Masyarakat melalui Bantuan Operasional Kesehatan (BOK) yang didukung anggaran Dana Alokasi Khusus (DAK) Non Fisik, dimana selama ini selalu dilaksanakan dan dikelola dengan menerapkan prinsi-prinsip tata kelola yang baik (*good governance*) yakni transparansi, efektif, efisien, akuntabel dan tidak duplikasi dengan sumber pembiayaan lainnya. Dukungan anggaran BOK saat ini merupakan sumber anggaran biaya yang sangat diperlukan oleh Puskesmas walaupun saat ini 20 Puskesmas di Kabupaten Pesisir Selatan sudah menjadi Puskesmas Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) khususnya dalam mendukung pelaksanaan kegiatan GERMAS.

Untuk mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, diselenggarakan upaya kesehatan perorangan dan upaya kesehatan masyarakat dengan pendekatan promotif, preventif dan meninggalkan kuratif dan rehabilitatif secara terpadu, menyeluruh dan berkesinambungan. Upaya pelayanan kesehatan dasar kepada masyarakat melalui upaya kesehatan esensial dan upaya kesehatan pengembangan sebagaimana yang termaktub dalam Permenkes Nomor 43 Tahun 2019, dimana salah satu upaya kesehatan esensial yang wajib dilaksanakan di Puskesmas adalah Upaya GERMAS yang merupakan program dan kegiatan pelayanan kesehatan dasar atau pelayanan kesehatan primer (esensial) yang wajib dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin.

B. Dasar Hukum

1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan
2. Undang-Undang Nomor 32 tahun 2004 tentang Pemerintah Daerah
3. Peraturan Pemerintah Nomor 12 Tahun 2019 tentang Pengelolaan Keuangan Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2019 Nomor 42, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6322)
4. Permenkes No.46 tahun 2015 tentang Akreditasi Puskesmas,Klinik Pratama, Tempat praktek Mandiri Dokter dan Tempat praktik mandiri dokter gigi.
5. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 86 Tahun 2017 tentang Tata Cara Perencanaan, Pengendalian dan Evaluasi Pembangunan Daerah, Tata Cara Evaluasi Rancangan Peraturan

Daerah Tentang Rencana Pembangunan Jangka Panjang Daerah dan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah, dan Rencana Kerja Pemerintah Daerah;

6. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 43 Tahun 2019 tentang Puskesmas.
7. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 77 Tahun 2020 tentang Pedoman Teknis Pengelolaan Keuangan Daerah
8. Kepmenkes Nomor 69/Menkes/SK/VIII/2016 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PISPK).
9. Surat Sekretaris Jenderal Kementerian Kesehatan RI Nomotr: PR.01.01/I/7997/2002 tanggal 13 September 2022 tentang Pemberitahuan Menu dan Rincian DAK Non Fisik Bidang Kesehatan Tahun Anggaran 2023.

Pencapaian program dan kegiatan Upaya GERMAS di wilayah kerja Puskesmas Kambang dukung dengan Dana Bantuan Operasional Kesehatan (BOK) yang mana berasal dari APBN Kementerian Kesehatan (DAK Non Fisik Bidang Kesehatan), untuk itu rincian kebutuhan kegiatan yang diusulkan pada tahun 2023 untuk BOK Puskesmas Tanjung Beringin sebagai berikut :

No	Rinciaan Menu/Kompoen	Uraian
1	Upaya Deteksi Dini, Preventif dan Respon Penyakit	
		a. Transportasi Petugas dan Bidan Desa dalam rangka pengelolaan pelayanan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) pada tatanan individu dan keluarga serta kelompok masyarakat.
		b. Transportasi peserta kegiatan GERMAS dan pemeriksaan kesehatan dalam rangka deteksi masalah kesehatan termasuk Pos UKK di Nagari..
		c. Penyediaan makanan dan minuman dalam rangka rapat/pertemuan.
		d. Pembayaran honorarium narasumber termasuk instruktur senam.
		e. Belanja operasional penggandaan

C. PENERIMA MANFAAT

Penerima manfaat/sasaran pada kegiatan ini adalah individu dan anggota masyarakat yang serta kelompok risti terkait dengan peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat, termasuk pelaksana Pos UKK, kelompok rentan penyakit kronis termasuk petugas lintas program, lintas sektoral, Walinagari, Tokoh Masyarakat dan kelompok masyarakat lainnya di wilayah kerja UPT Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Lunang.

D. STRATEGI PENCAPAIAN KELUARAN (OUTPUT)

Kegiatan ini dilaksanakan secara swakelola berdasarkan aturan dan standarisasi yang dikeluarkan oleh Pemerintah Kabupaten Pesisir Selatan melalui standar biaya APBD Tahun 2023. Keluaran (Output) kegiatan ini adalah terlaksananya upaya GERMAS di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Lunang dengan indikator meningkatnya capaian indikator SPM Bidang Kesehatan untuk upaya deteksi dini, preventif dan respon penyakit selama Tahun 2023, yaitu:

1. Meningkatnya PHBS Nagari menjadi 85 %.
2. Meningkatnya cakupan skrining masalah kesehatan menjadi 90 %.
3. Meningkatnya perilaku masyarakat terhadap PHBS melalui gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) menjadi 90 %.
4. Meningkatnya cakupan Nagari siaga aktif menjadi 100 %.

E. KURUN WAKTU PENCAPAIAN KELUARAN

Kegiatan ini dilaksanakan selama jangka waktu 1 (satu) Tahun 2023 dari bulan Januari sampai dengan bulan Desember 2023.

No.	Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Persiapan Pelaksanaan												
2.	Pelaksanaan Kegiatan												
3.	Monitoring dan Evaluasi												

F. PEMBIAYAAN

Pelaksanaan kegiatan ini memerlukan anggaran biaya dalam rangka pencapaian keluaran (outpur) melalui anggaran Dana Alokasi Khusus (DAK) Non Fisik Bidang Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan pada Bantuan Operasional Kesehatan (BOK) Puskesmas Tanjung Beringin Tahun 2023 sebesar Rp. 107.533.000,- (Seratus Tujuh Juta Lima Ratus Tiga Puluh Tiga Ribu Rupiah),- dengan rincian anggaran biaya (RAB) per puskesmas yaitu:

No	Rincian Menu Kegiatan	Kebutuhan Biaya Rp.
1	Pelaksanaan Gerakan Cegah Stunting, Aksi Bergizi, Bumil Sehat, Aktifkan Posyandu, Jambore Kader, Vaksinasi bersama Mitra/kelompok Masyarakat	5.185.000,-
2	Pelaksanaan Gerakan Pengendalian Penyakit Prioritas (Kardiovaskuler, DM, TB) serta kebugaran Jasmani	33.268.000,-
3	Pelaksanaan Skrining Masalah Kesehatan Jiwa di UKBM/ Lembaga (Lapas, Panti, Pesantren, sekolah)	1.400.000,-
4	Edukasi lansia dan lansia risiko tinggi oleh Tenaga Kesehatan Puskesmas	23.900.000,-
5	Kunjungan rumah edukasi keluarga untuk perawatan dan berobat teratur pada orang dengan gangguan jiwa (ODGJ)	8.400.000,-
6	Pelaksanaan gerakan Kesehatan Kerja dan pembinaan GP2SP bersama Institusi/perusahaan	16.380.000,-
7	Pendampingan keluarga yang memiliki masalah weight faltering, Penyakit Kronik, Bumil Risti	19.000.000,-
	Jumlah	107.533.000,-

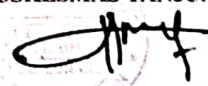
Rincian Anggaran Biaya (RAB) terlampir

G. PENUTUP

Demikianlah kerangka acuan kegiatan (KAK) Pelaksanaan Kegiatan Upaya Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Pesisir Selatan Tahun Anggaran 2023 dibuat sebagai bahan acuan dan perencanaan dari kegiatan ini

Tanjung Beringin, 01 Oktober 2022

**KEPALA UPT
PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN**


**YANTI NOVITA, SKM, MKM
NIP. 19790907 200604 2 005**