

LAPORAN KEGIATAN GERAKAN KONSUMSI BERAGAM BERGIZI SEIMBANG DAN AMAN (B2SA)



**DINAS PANGAN KABUPATEN PESISIR SELATAN
PROPINSI SUMATERA BARAT
TAHUN 2018**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah atas berkat rahmat dan karunia-Nya kami dapat menyelesaikan laporan Pelaksanaan Kegiatan Gerakan Konsumsi Beragam Bergizi Seimbang dan Aman (B2SA) tahun 2018, yang mana kegiatan bekerjasama dengan Tim Penggerak PKK Kabupaten Pesisir Selatan.

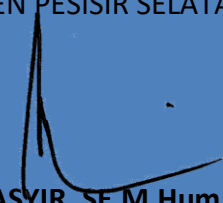
Tujuan dilaksanakan kegiatan ini adalah dapat memotivasi pelaku ketahanan pangan khususnya TP PKK Kabupaten Pesisir Selatan untuk berpartisipasi aktif secara berkelanjutan dalam pembangunan ketahanan pangan dan mengkomunikasikan hasil-hasil pembangunan ketahanan pangan kepada masyarakat luas yaitu mengajak masyarakat untuk mengkonsumsi menu Beragam Bergizi Seimbang dan Aman sesuai dengan potensi daerah masing-masing.

Dengan adanya kegiatan ini dapat menumbuhkan kesadaran seluruh lapisan masyarakat untuk memanfaatkan potensi sumberdaya alam sebagai sumber gizi keluarga sehingga mampu memenuhi kebutuhan gizi dalam keluarga

Sosialisasi dan gerakan ini diutamakan kepada ibu-ibu baik dalam bentuk organisasi wanita yaitu Tim Penggerak PKK maupun kelompok wanita lainnya. Sebagai ibu di keluarga yang akan menyiapkan makanan untuk keluarga. Dan diharapkan dengan program ini mampu meingkatkan status gizi masyarakat di Kabupaten Pesisir Selatan.

Demikian disampaikan, kami Pesisir Selatan menyadari laporan ini tidak terlepas dari kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan pelaksanaan Kegiatan Gerakan Konsumsi Beragam Bergizi Seimbang dan Aman (B2SA) tahun 2018.

Painan, Desember 2018
KEPALA DINAS PANGAN
KABUPATEN PESISIR SELATAN


ALFIS BASYIR, SE.M.Hum
NIP. 19700731 199403 1 004

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pola konsumsi pangan masyarakat sampai saat ini masih menunjukkan kecendrungan kurang beragam dari jenis pangan dan keseimbangan gizinya. Beras masih mendominasi dalam pola konsumsi masyarakat, sementara konsumsi karbohidrat lainnya yang dahulu biasa dikonsumsi semakin tergeser sejalan dengan perubahan gaya hidup masyarakat. Disamping itu, konsumsi sayur dan buah, umbi-umbian, pangan hewani dan kacang-kacangan masih rendah sehingga perlu ditingkatkan. Untuk itu, maka perlu secara terus menerus untuk merubah pola konsumsi masyarakat kearah pola konsumsi pangan B2SA. Upaya tersebut tidak mudah karena terkait dengan perilaku masyarakat sehingga perlu melibatkan pemangku kepentingan terkait.

Konsumsi pangan yang berkualitas, yang ditunjukkan dengan keragaman jenis pangan dan keseimbangan gizi dalam pola konsumsi pangan sehari-hari dibutuhkan tubuh agar dapat hidup sehat, aktif dan produktif secara berkelanjutan. Untuk hidup sehat, aktif, cerdas dan produktif setiap individu harus mengkonsumsi aneka ragam pangan secara seimbang dari berbagai jenis tanaman, ternak dan ikan sebagai sumber karbohidrat, protein serta vitamin dan mineral. Oleh karena itu secara gencar pemerintah melakukan upaya diversifikasi konsumsi pangan. Upaya tersebut dilakukan tidak untuk mengganti beras secara total, tetapi mengubah pola konsumsi pangan masyarakat sehingga masyarakat mengkonsumsi lebih banyak jenis atau ragam pangannya baik untuk jenis

pangan sumber karbohidrat, sumber protein, serta sumber vitamin dan mineral, yang menjadikan kualitas gizi lebih baik.

Salah satu upaya Dinas Pangan Kabupaten Pesisir Selatan untuk mendukung diversifikasi konsumsi pangan adalah secara rutin memasyarakatkan Lomba Cipta Menu Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA). Guna memotivasi masyarakat agar mau mengkonsumsi makanan beragam, bergizi seimbang dan aman (B2SA), setiap unit kerja yang terkait dengan Dinas Pangan dan kelompok masyarakat perlu melakukan sosialisasi maupun gerakan secara terus menerus untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan, serta mengubah pola konsumsi pangan masyarakat menuju beragam, bergizi seimbang dan aman.

Bentuk kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan oleh Dinas Pangan Kabupaten Pesisir Selatan yang bekerja sama dengan Tim Pengerak PKK Kabupaten Pesisir Selatan adalah “Lomba Cipta Menu Beragam, Bergizi seimbang dan Aman (B2SA)”. Lomba tersebut diikuti oleh Tim Penggerak PKK se Kabupaten Pesisir Selatan, menu yang disajikan adalah menu beragam, bergizi seimbang dan aman berbasis sumber daya lokal non beras dan non terigu yang dapat diterapkan sebagai menu keluarga sehari-hari.

Disamping itu ketahanan pangan berbasis sumberdaya lokal juga menghadapi tantangan di era globalisasi dan perdagangan bebas, dimana produk pangan impor membanjiri pasar konsumen. Apabila hal ini dibiarkan maka kerawanan pangan akan menjadi lebih rentan, bukan hanya disebabkan oleh bencana alam namun juga faktor lain seperti inflasi dan kenaikan pendapatan dan daya beli masyarakat. Oleh karena itu optimalisasi sumber daya lokal sangat diperlukan untuk mencapai kemandirian pangan.

Konsumsi pangan yang berkualitas sangat penting untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan tubuh yang sehat, aktif, cerdas dan produktif. Kualitas konsumsi dipengaruhi oleh keragaman jenis pangan yang dikonsumsi, semakin mudah untuk memenuhi kebutuhan gizi, bahkan semakin mudah tubuh memperoleh berbagai zat gizi lainnya yang bermanfaat bagi kesehatan.

Kenyataan sampai saat ini, pola konsumsi pangan masyarakat masih menunjukkan kecenderungan kurang beragam dari jenis pangan dan keseimbangan gizinya, maka perlu upaya untuk merubah pola pikir masyarakat kearah **pola konsumsi pangan Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman (B2SA) dengan melibatkan semua pemangku kepentingan.**

Usaha Pemerintah Kabupaten Pesisir Selatan saat ini dalam rangka mensukseskan Program Pemerintah mempromosikan dalam bidang Pangan khususnya memasyarakatkan Gerakan Konsumsi B2SA adalah:

1. Melaksanakan Sosialisasi untuk Gerakan Konsumsi Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA)
2. Melaksanakan Lomba Cipta Menu B2SA (Beragam Bergizi Seimbang dan Aman) tingkat Kabupaten.
3. Mengikuti Lomba Cipta Menu B2SA (Beragam Bergizi Seimbang dan Aman) tingkat Propinsi pada Peringatan Hari Pangan Sedunia tingkat Propinsi di Kabupaten Dharmasraya.
4. Menghadiri dan meninjau Lomba Cipta Menu B2SA (Beragam Bergizi Seimbang dan Aman) tingkat Nasional pada Peringatan Hari Pangan Sedunia tingkat Nasional di Kalimantan Selatan

Tema

1. Tema peringatan HPS ke 38 Tahun 2018 Internasional adalah A ZERO HUNGER WORLD BY 2030 IS POSSIBLE.
2. Selaras dengan tema tersebut tema tingkat Nasional/Provinsi Sumatera Barat adalah KELUARGA SEBAGAI KOMUNITAS BERBAGI PANGAN.

B. Tujuan

1. Mendorong dan meningkatkan kreatifitas masyarakat dalam mengembangkan atau menciptakan menu B2SA berbasis sumber daya lokal.
2. Mengajak masyarakat untuk melaksanakan Program Percepatan Penganekaragaman Konsumsi Pangan melalui konsep Kawasan Rumah Pangan Lestari di Pesisir Selatan
3. Meningkatkan pemahaman masyarakat dalam penerapan prinsip B2SA.
4. Meningkatkan pengetahuan masyarakat akan pentingnya konsumsi pangan B2SA.

BAB II

PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN

A. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Kegiatan

1. Melaksanakan Sosialisasi Gerakan Konsumsi Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman yang dilaksanakan pada tanggal 22 Maret 2018 di Hotel Hannah Painan.
2. Melaksanakan Lomba Cipta Menu B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman) tingkat Kabupaten Pesisir Selatan tanggal 16 April 2018 bertempat di Pantai Carocok Painan.
3. Mengikuti Lomba Cipta Menu B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman) tingkat Propinsi Sumatera Barat tanggal 6 Nopember 2018 bertempat di Kabupaten Dharmasraya.
4. Mengikuti lomba Cipta Menu Beragam, Bergizi Seimbang dan Aman (B2SA) tingkat Nasional tanggal 17 Oktober 2018 di Banjarbaru Propinsi Kalimantan Selatan.

B. Penyelenggara Kegiatan

1. Sosialisasi Gerakan Konsumsi Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA) dilaksanakan oleh Dinas Pangan Kabupaten Pesisir Selatan yang bekerjasama dengan Tim Penggerak PKK Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Lomba Cipta Menu B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman) tingkat Kabupaten Pesisir Selatan diselenggarakan oleh Dinas Pangan bekerjasama dengan Tim Penggerak PKK Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Peringatan Hari Pangan Sedunia (HPS) tingkat Propinsi Sumatera Barat yang diselenggarakan oleh Dinas Pangan Propinsi Sumatera Barat dengan kegiatan sebagai berikut:
 - a. Lomba Cipta Menu Beragam Bergizi Seimbang dan Aman

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan memotivasi masyarakat agar mau mengkonsumsi makanan yang beragam, bergizi seimbang, dan aman, setiap unit kerja yang terkait dengan ketahanan pangan dan kelompok masyarakat perlu melakukan sosialisasi maupun gerakan secara terus menerus untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta mengubah pola konsumsi pangan masyarakat menuju beragam, bergizi seimbang, dan aman.

Dalam rangka mempercepat pemahaman masyarakat tentang konsumsi pangan beragam, bergizi seimbang, dan aman (B2SA) kepada masyarakat luas, terutama bagi anggota keluarga (bapak, ibu, dan anak) yang merupakan individu-individu yang menentukan dalam pemilihan dan konsumsi menu makanan sehari-hari.

Bentuk kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan oleh Dinas Pangan adalah "Lomba Cipta Menu Beragam, Bergizi Seimbang, dan Aman". Lomba tersebut dimaksudkan agar setiap individu yang bertanggung jawab dalam menentukan dan menyediakan menu keluarga sehari-hari dapat menyajikan menu yang beragam, bergizi seimbang, dan aman.

b. Lomba Pangan lokal

Kegiatan yang bertujuan untuk dapat mengenali pangan lokal dari masing-masing daerah, sehingga masing-masing daerah tersebut mempunyai ke khasannya dalam menampilkan pangan lokal pada setiap acara. Dan pemerintah berharap pada setiap acara yang dilakukan di daerah baik itu rapat-rapat ataupun acara daerah, snack yang disuguhkan tersebut memang pangan lokal khas daerah.

c. Pameran ketahanan pangan dimana pada pameran tersebut masyarakat dapat melihat komoditi apa saja yang bisa dimanfaatkan sebagai sumber bahan pangan keluarga yang terdapat

disekitar tempat tinggalnya kemudian sumber bahan pangan lokal apa saja yang juga dijadikan bahan makanan yang bernilai jual sehingga dapat meningkatkan pendapatan keluarga.

4. Mengikuti peringatan Hari Pangan Sedunia (HPS) ke 38 tingkat Nasional dimana untuk tahun 2018 ini Kabupaten Pesisir Selatan sebagai peninjau pada Lomba Cipta Menu B2SA Tingkat Nasional dengan tujuan dapat membandingkan ataupun ada perubahan untuk kesiapan lomba cipta menu B2SA tahun berikutnya.

C. Peserta

1. Kegiatan Sosialisasi gerakan Konsumsi Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA) diikuti oleh 2 orang yang terdiri dari anggota Tim Penggerak PKK dan penganalis gizi masing-masing Kecamatan untuk 15 kecamatan
2. Lomba Cipta Menu Beragam Bergizi Seimbang dan Aman (B2SA) Tingkat Kabupaten Pesisir Selatan diikuti oleh Tim Penggerak PKK Kecamatan se Kabupaten Pesisir Selatan sebanyak 15 Kecamatan mulai dari Kecamatan Koto XI Tarusan sampai Kecamatan Silaut.
3. Mengikuti peringatan Hari Pangan Sedunia (HPS) ke 38 tingkat Nasional, untuk lomba cipta menu B2SA diikuti oleh perwakilan Tim Penggerak PKK dari masing-masing Propinsi, dimana untuk Propinsi Sumatera Barat tahun 2018 ini diwakili oleh Tim Penggerak PKK Kabupaten Pasaman Barat, dan Kabupaten Pesisir Selatan hanya sebagai peninjau bersama dengan Tim Penggerak PKK Kabupaten Pesisir Selatan.
4. Mengikuti peringatan Hari Pangan Sedunia (HPS) ke 38 tingkat Propinsi Sumatera Barat, untuk Lomba Menu B2SA diikuti oleh seluruh Tim Penggerak PKK Kabupaten/Kota se Sumatera Barat dimana Kabupaten Pesisir Selatan untuk tahun 2018 ini diwakili oleh Tim Penggerak PKK Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan, yang mana TP PKK Kecamatan

Basa Ampek Balai Tapan menjadi juara 1 pada lomba cipta menu B2SA tingkat Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2018.

D. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Dari serangkaian kegiatan yang dilaksanakan, mulai dari melaksanakan Lomba Cipta Menu Beragam Bergizi Seimbang dan Aman, mengikuti Hari Pangan Sedunia Tingkat Propinsi Sumatera Barat di Kabupaten Dharmasraya dan mengikuti Hari Pangan Sedunia Tingkat Nasional di Banjarbaru Kalimantan Selatan, hasil yang ingin dicapai adalah terpromosikannya Kabupaten Pesisir Selatan dari segi pariwisata maupun pangan lokalnya.

Pelaksanaan Lomba Cipta Menu Beragam Bergizi Seimbang dan Aman, merupakan salah satu langkah Pemerintah Daerah untuk menghimbau masyarakat Pesisir Selatan untuk dapat mengkonsumsi makanan yang sehat dengan mengurangi konsumsi beras dan membiasakan mengkonsumsi sumber karbohidrat selain beras. Untuk lomba cipta menu B2SA tingkat Kabupaten ini Juara I diraih oleh Tim Penggerak PKK Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan, Juara II Tim Penggerak PKK Kecamatan Silaut dan Juara III Tim Penggerak PKK Kecamatan Lunang, Harapan I Tim Penggerak PKK Kecamatan Linggo Sari Baganti, Harapan II Tim Penggerak PKK Kecamatan Airpura, Harapan III Tim Penggerak PKK Kecamatan Koto XI Tarusan, untuk Lomba Tingkat Propinsi Sumatera Barat diwakili oleh Tim Penggerak PKK Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan dan belum mendapatkan prestasi pada saat ini, dan untuk Lomba Cipta Menu tingkat Nasional yang dilaksanakan di Banjarbaru.

BAB III

ANGGARAN PELAKSANAAN KEGIATAN

Anggaran Pelaksanaan Kegiatan ini terdapat pada DPA Dinas Pangan Kabupaten Pesisir Selatan Program Difersifikasi Ketahanan Pangan Kegiatan Gerakan Konsumsi Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA) dengan Nomor DPA 1.02.03.01.17.23 Tahun 2018 dengan total anggaran kegiatan adaah sebesar Rp. 156.113.000,- (Seratus lima puluh enam juta seratus tiga belas ribu rupiah). Setelah dilaksanakan kegiatan Realisasi anggaran kegiatan sebesar Rp.137.731.075,-(Seratus tiga puluh tujuh juta tujuh ratus tiga puluh satu ribu tujuh puluh lima rupiah) atau sebesar 88%.

Anggaran Kegiatan Gerakan Konsumsi B2SA Tahun 2018

NO	RINCIAN KEGIATAN	ANGGARAN	REALISASI
1.	Honorarium Pelaksana Kegiatan	14.400.000,-	14.400.000,-
2.	ATK	1.659.500,-	1.659.500,-
3.	Belanja Bahan Bakar Minyak	2.640.000,-	2.410.215,-
4.	Belanja Bahan Baku/Percontohan	2.500.000,-	2.446.000,-
5.	Belanja uang saku dan penggantian Transportasi	4.790.000,-	4.790.000,-
6.	Belanja Dekorasi	1.500.000,-	1.500.000,-
	Belaanja Jasa Kebersihan Kantor	250.000,-	250.000,-
7.	Belanja Cetak	1.300.000,-	1.300.000,-
8.	Belanja Penggandaan	911.000,-	911.000,-
9.	Belanja Sewa Gedung	4.000.000,-	4.000.000,-
10.	Belanja Sewa Sarana Mobilitas Darat	4.200.000,-	3.000.000,-
11.	Belanja Sewa Meja Kursi	3.300.000,-	3.300.000,-
	Belanja Sound System	2.000.000,-	2.000.000,-
12.	Belanja Makan minum rapat	300.000,-	300.000,-
13.	Belanja Makan minum peserta	7.037.500,-	6.687.500,-
14.	Belanja Pakaian Kerja Lapangan	7.500.000,-	7.500.000,-
15.	Belanja Perjalanan Dinas Dalam Daerah	10.150.000,-	5.275.000,-
16.	Belanja Perjalanan Dinas Luar Daerah	32.525.000,-	32.449.000,-
17.	Belanja Perjalanan Dinas Luar Propinsi	39.100.000,-	27.502.860,-
18.	Belanja Hibah barang yang diserahkan kpd	1.500.000,-	1.500.000,-

	masyarakat		
19.	Belanja Jasa Tenaga Kerja non Pegawai	1.350.000,-	1.350.000,-
20.	Honorarium Tenaga Ahli /Narasumber /Instruktur	1.900.000,-	1.900.000,-
21.	Uang untuk diberikan kepada masyarakat	8.300.000,-	8.300.000,-
23.	Belanja modal Pengadaan alat dapur	3.000.000,-	3.000.000,-
JUMLAH		156.113.000,-	137.731.075,-
Selisih dana			18.381.925,-
% Realisasi Dana			88 %

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan Lomba B2SA merupakan wujud nyata bentuk kerjasama Tim Penggerak PKK dengan Dinas Pangan Kabupaten Pesisir Selatan dalam usaha menggalakkan One Day No Rice.
2. Diharapkan kepada Tim Penggerak PKK di Kecamatan lomba yang dilaksanakan ini bisa dikembangkan kepada masyarakat untuk dapat mengkonsumsi sumber karbohidrat selain beras dan terigu, serta dapat meningkatkan kecerdasan anak dengan mengkonsumsi ikan sebagai sumber protein hewani yang sangat bagus kandungan proteinnya.

B. Saran

1. Agar masyarakat Kabupaten Pesisir Selatan mau mengkonsumsi menu beragam bergizi seimbang dan aman, perlu terus dilakukan sosialisasi melalui kegiatan lomba B2SA mulai dari tingkat nagari, kecamatan dan kabupaten.
2. Selain Lomba Cipta Menu B2SA tingkat Kabupaten Pesisir Selatan, agar sosialisasi B2SA ini bisa menjangkau seluruh kalangan diharapkan adanya Sosialisasi Menu B2SA ditingkat kecamatan bahkan sampai ke tingkat nagari.

DOKUMENTASI



Sosialisasi Gerakan Konsumsi B2SA dibuka oleh Ketua TP PPK Kabupaten Pesisir Selatan



Sambutan Sekretaris Dinas Pangan Kabupaten Pesisir Selatan



Peserta Sosialisasi Gerakan Konsumsi B2SA



Peserta Sosialisasi Gerakan Konsumsi B2SA



Narasumber dari Dinas Kesehatan menyampaikan materi



Narasumber dari Dinas Pangan menyampaikan materi



Bupati Pesisir Selatan membuka Lomba Cipta Menu B2SA Tingkat Kabupaten Pesisir Selatan



Sambutan Ketua TP PKK Kabupaten Pesisir Selatan



Sambutan Kepala Dinas Pangan Kabupaten Pesisir Selatan



Bupati dan Ketua TP PKK Kab.Pessel pada Pembukaan LCM Tingkat Kab. Pessel



Dewan juri pada LCM B2SA tingkat Kabupaten Pesisir Selatan



Hadiah untuk LCM B2SA Tingkat Kabupaten Pesisir Selatan



Undangan yang hadir pada LCM B2SA Tingkat Kabupaten Pesisir Selatan



Bupati dan Ketua TP PKK serta undangan meninjau salah satu peserta lomba



Bupati dan Ketua TP PKK serta undangan meninjau salah satu peserta lomba



Bupati dan Ketua TP PKK serta undangan meninjau salah satu peserta lomba



Pengumuman Pemenang LCM B2SA Tingkat Kabupaten Pesisir Selatan



Peserta LCM B2SA Tingkat Kabupaten Pesisir Selatan



Penilaian oleh Dewan juri



Penilaian oleh Dewan juri



Para Pemenang Lomba Cipta Menu B2SA Tingkat Kab. Pessel



Foto bersama Kepala Dinas Pangan, Dewan Juri, Panitia Pelaksana dan para pemenang



Perwakilan Kabupaten Pesisir Selatan pada LCM B2SA Tingkat Propinsi Sumatera Barat dari TP PKK Kecamatan Basa Ampek Balai



Kunjungan Wakil Gubernur Sumbar ke meja Pesisir Selatan



**Wakil Gubernur Sumatera Barat di terima oleh Ketua TP PKK
Kabupaten Pesisir Selatan**



**Foto bersama Ketua TP PKK Kab.Pessel dan Ketua TP PKK
Kabupaten Dharmasraya**



Ketua TP PKK Kabupaten Pesisir Selatan bersama Camat, dan anggota TP PKK Kecamatan BasaAmpek Balai



Pembukaan Hari Pangan Sedunia Tingkat Propinsi Sumatera Barat oleh Wakil Gubernur Sumbar



**Rumah yang ditempati untuk memasak LCM B2SA Tingkat Propinsi
Sumbar di Dharmasraya**



**Rumah yang ditempati untuk memasak LCM B2SA Tingkat Propinsi
Sumbar di Dharmasraya**



**Mengunjungi stand Sumatera Barat pada Hari Pangan Sedunia
Tingkat Nasional di Banjarbaru Kalimantan Selatan**



**Meninjau Lomba Cipta Menu B2SA Tingkat Nasional di Banjarbaru
Propinsi Kalimantan Selatan**

