



MENYUSUI EKLUSIF

No. Dokumen
**MDGs/016/RSUD-
PS/II/2016**

No. Revisi

Halaman :
1/2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal Terbit

23 Pebruari 2016

Ditandatangani
Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan

NIP. 19740227 200212 1 004

PENGERTIAN

Menyusui eksklusif adalah tidak memberi bayi makan atau minum lain termasuk air putih selain ASI selama 6 bulan kecuali obat/vitamin

TUJUAN

Mengurangi tingkat kesakitan dan kematian bayi akibat diare

KEBIJAKAN

Kebijakan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan Nomor : 800/ /
RSUD-2016 Tentang Pelayanan Rumah Sakit Sayang Ibu dan Bayi RSUD
Dr. Muhammad Zein Painan

PROSEDUR

1. Cuci tangan dengan air mengalir
2. Posisi ibu:
 - Ibu duduk dengan nyaman, santai/rileks, menatap bayinya dengan senang/bahagia
 - Ibu memeluk bayi dengan mantap dan percaya diri.
 - Ibu menunjukkan tanda-tanda bonding (keterikatan antara ibu dan bayi)
 - Ibu menyangga seluruh payudara dengan menaruh telapak tangannya di dinding dada
3. Posisi bayi:
 - Kepala dan badan bayi berada pada garis lurus
 - Badan bayi di peluk dekat badan ibu
 - Seluruh badan bayi ditopang
 - Bayi dekat payudara
 - Hidung bayi berhadapan dengan puting
4. Kemudian sentuh bibir bayi dengan menggunakan ujung telunjuk untuk merangsang bayi membuka mulut
5. Setelah bayi membuka lebar mulutnya, masukkan puting ke dalam mulut bayi.

	PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)		
	No. Dokumen MDGs/016/RSUD- PS/II/2016	No. Revisi	Halaman : 2/2
	6. Amati cara bayi menyusui (pelekatan bayi), jika: • Tampak lebih banyak areola di atas bibir • Mulut bayi terbuka lebar • Bibir bawah berputar keluar • Dagunya menempel payudara • Pipi bayi tampak membulat 7. Setelah puas/selesai menyusui, biasanya bayi tidur dan melepaskan sendiri puting ibunya		
UNIT TERKAIT	1. IGD 2. Kamar bersalin 3. Ruang nifas 4. MR		