



EDUKASI TENTANG DIET DAN NUTRISI

No. Dokumen
09-PPK/2017

No. Revisi

-

Halaman

2/2

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal Terbit
17 April 2017

Ditetapkan Direktur
RSUD Dr. M. Zein Painan
Org. Busril MPH
NIP. 1940227200212 1004

PENGERTIAN

Mempersiapkan pasien untuk mengikuti diet yang dianjurkan dengan baik

TUJUAN

Agar pasien dapat memahami dengan baik tentang pengaturan dietnya dan dapat menjalankan diet dan nutrisi yang dianjurkan kepadanya dengan bantuan dan dukungan keluarganya

KEBIJAKAN

1. Undang - Undang RI Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan
2. Permenkes Nomor 004 Tahun 2012 tentang Petunjuk Teknis Promosi Kesehatan Rumah Sakit
3. Keputusan Direktur RSUD Dr. Muhammad Zein Painan nomor : 800/PPK-PKRS/002/RSUD-PS/IV/2017 tentang Kebijakan Pemberian Edukasi di RSUD Dr. Muhammad Zein Painan

PROSEDUR

1. Lakukan pengkajian awal terhadap pengetahuan pasien tentang diet yang dianjurkan dan pola makan serta kebiasaan makannya sebelum sakit
2. Tentukan persepsi pasien tentang diet yang dianjurkan kepadanya dan sejauh mana harapan tentang tingkat pemenuhan dietnya
3. Berikan penjelasan tentang diet yang diberikan kepadanya mencakup tujuan diet, berapa lama diet harus dijalankan, dan bagaimana membuat agenda makan yang terbaik
4. Instruksikan pasien untuk mengikuti pengaturan dietnya, dan menghindari makanan yang harus dikurangi, dihindari atau dipantangkan



EDUKASI TENTANG DIET DAN NUTRISI

No. Dokumen
09-PPK/2017

No. Revisi

-

Halaman

2/2

STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL

Tanggal Terbit

17 April 2017

Ditetapkan Direktur
RSUD Dr. M. Zein Painan
Drg. Busril, MPH
NIP. 19740227200212 1004

5. Bantu pasien untuk mengakomodasi pilihan makanan dalam pengaturan dietnya
6. Berikan penjelasan bahan makanan pengganti yang dapat dipilih pasien disesuaikan dengan kesukaannya, kemampuan ekonomi keluarga, ketersediaan bahan makanan dengan bantuan buku/ brosur bahan makanan penunjang
7. Upayakan memberi penjelasan tentang ukuran / takaran bahan makanan secara sederhana dengan menggunakan ukuran rumah tangga sehari-hari seperti gelas, sendok dll
8. Berikan penjelasan tentang interaksi obat dan makanan yang mungkin terjadi
9. Berikan penjelasan tertulis tentang waktu makan pasien
10. Berikan penjelasan cara membaca label pada makanan
11. Berikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya
12. Lakukan evaluasi dan verifikasi untuk menilai pemahaman pasien dan keluarga
13. Jika diperlukan rencanakan pertemuan selanjutnya untuk edukasi ulang

UNIT TERKAIT

1. Dokter
2. Ahli gizi
3. Petugas rawat jalan
4. Petugas rawat inap
5. Edukator