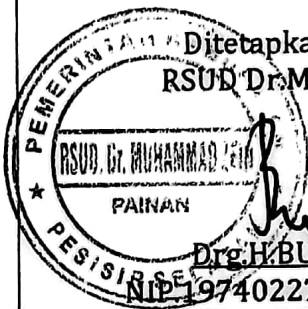


 RSUD Dr .M.Zein Painan	PELAYANAN KEDOKTERAN TENTANG MANAJEMEN NYERI		
	NO. DOKUMEN 015-HPK/2015	No. Revisi -	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 01 Maret 2015	 Ditetapkan Direktur RSUD Dr.M.Zein Painan Drg.H.BUSRIL.MPH NIP.19740227 200212 1 004	
PENGERTIAN	Cara meringankan atau mengurangi nyeri sampai tingkat kenyamanan yang dapat diterima pasien		
TUJUAN	Untuk menjaga pasien dalam kondisi nyaman pasien.		
KEBIJAKAN	SK. Direktur RSUD Dr. M.Zein Painan No 01-1/III/AKR/ RSUD-2015 tentang Hak Pasien dan Keluarga.		
PROSEDUR	1. Lakukan pengkajian skala, lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, dan kualitasnya 2. Observasi reaksi non verbal 3. Gunakan teknik komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri pasien 4. Kontrol lingkungan yang dapat mempengaruhi nyeri seperti : suhu ruangan, pencahayaan dan kebisingan 5. Pilih dan lakukan penanganan nyeri (farmakologi, non farmakologi dan interpersonal) 6. Ajarkan teknik non farmakologi seperti :		

 RSUD Dr .M.Zein Painan	PELAYANAN KEDOKTERAN TENTANG MANAJEMEN NYERI		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	NO. DOKUMEN 015-HPK/2015 Tanggal Terbit 01 Maret 2015	No. Revisi -	Halaman 1/2  Ditetapkan Direktur RSUD Dr. M. Zein Painan Drg. H. BUSRIL MPH NP. 19740227 200212 1 004
	a. Kompres dingin b. Masege Kulit c. Buli-buli panas d. Relaksasi seperti : lingkungan yang terang, posisi yang nyaman dan nafas dalam e. Teknik distraksi yakni mengalihkan perhatian ke stimulus lain seperti (menoton tv, membaca Koran, mendengar musik) 7. Berikan analgetik untuk mengurangi nyeri 8. Evaluasi keefektifitasan kontrol nyeri		
UNIT TERKAIT	1. Instalasi unit rawat inap. 2. Instalasi rawat jalan 3. IGD 4. Rekam medis		