

RSUD TAPAN 	MENGUKUR TEKANAN DARAH		
	No. Dokumen 056	No. Revisi 0	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit Tgl/01/2020	Ditetapkan Oleh : Direktur RSUD TAPAN  <u>Dr. Elfrina Mirna</u> NIP. 19840427 201412 2 001	
PENGERTIAN	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengetahui tekanan darah/tensi		
TUJUAN	Untuk mengetahui tekanan darah semua pasien baru dan pasien yang memiliki riwayat hipertensi, jantung dan penyakit kronis lainnya.		
KEBIJAKAN	Dalam memberikan Asuhan Keperawatan (ASKEP) kepada pasien harus berdasarkan SPO yang tersedia		
	A. Persiapan alat ; 1. Sphignomanometer air raksa 2. Stetoskop 3. Buku catatan 4. Alat tulis B. Persiapan pasien ; 1. Berikan penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Atur posisi psaien dalam keadaan rileks dan berbaring/ duduk C. Pelaksanaan ; 1. Mencuci tangan 2. Memberi tahu pasien bahwa tindakan segera dilakukan 3. Letakkan tensi meter disamping atas lengan yang akan di pasang manset pada titik paralax 4. Meminta pasien untuk membuka/ menggulung lengan baju sebatas bahu 5. Pasang manset pada lengan bagian atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti dengan pipa karet di lengan atas 6. Memakai stetoskop pada telinga 7. Meraba arteri brakialis dengan jari tengah dan telunjuk 8. Meletakkan stetoskop bagian bell diatas arteri brakialis 9. Mengunci skrup balon karet 10. Pengunci air raksa dbuka		

	11. Balon dipompa lagi sehingga terlihat air raksa didalam pipa naik (30 mmHg) sampai denyut arteri tidak terdengar 12. Membuka skrup balon dan menurunkan tekanan perlahan kira-kira 2 mmHg/detik 13. Mendengarkan denga teliti dan membaca skala air raksa sejajar dengan mata pada skala berapa mulai terdengar bunyi denyut pertama sampai suara denyut terakhir terdengar lambat dan menghilang 14. Mencatat denyut pertama (SISTOLIK) dan terakhir (DIASTOLIK) 15. Penguci air raksa di tutup kembali 16. Lepaskan stetoskop dari telinga 17. Melepaskan manset dan merapikan alat serta pasien 18. Memberi tahu pasien bahwa tindakan telah selesai 19. Mencuci tangan
UNIT TERKAIT	1. Rawat inap 2. Rawat jalan atau poli 3. IGD