

RSUD TAPAN 	PEMBERIAN POSISI FOWLER		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	049	0	1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit Tgl/01/2020	Ditetapkan Oleh :  Dr. Efrida Marna NIP.19840427 201412 2 001	
PENGERTIAN	Cara yang dilakukan untuk membuat posisi pasien fowler (duduk).		
TUJUAN	1. Mencegah rasa tidak nyaman pada otot 2. Mempertahankan tonus otot 3. Mencegah terjadinya komplikasi immobilisasi seperti ulkus decubitus, kerusakan saraf superficial, kerusakan pembuluh darah dan kontraktur		
KEBIJAKAN	Dalam memberikan Asuhan Keperawatan (ASKEP) kepada pasien harus berdasarkan SPO yang tersedia		
PROSEDUR	A. Persiapan alat ; 1. Bantal seperlunya 2. Hand roll 3. 1-2 trochanter roll 4. Papan kaki 5. Persiapan pasien 6. Menjelaskan langkah-langkah tindakan B. Pelaksanaan 1. Mencuci tangan 2. Mempersiapkan alat 3. Buatlah posisi tempat tidur yang memudahkan untuk bekerja (sesuai dengan tinggi perawat) 4. Naikkan posisi kepala 45-60° (bagi pasien hemiplegia, atur pasien setegak mungkin). Instruksikan pasien untuk menekuk lutut sebelum menaikkan bagian kepala tempat tidur. Yakinkan bahwa bokong pasien berada tepat pada satu lekukan tempat tidur 5. Letakkan bantal di bawah kepala, leher dan bahu (bagi klien hemiplegi, atur dagu agak keatas) 6. Letakkan bantal kecil atau gulungan handuk di daerah lekukan		

	pinggang jika terdapat celah kecil di daerah tersebut 7. Letakkan bantal untuk mendukung lengan dan tangan jika pasien tidak dapat menggerakkan lengan, seperti paralisis atau tidak sadar pada ekstremitas atas 8. Berikan hand roll jika pasien mempunyai kecenderungan deformitas pada jari dan telapak tangan 9. Letakkan trochanter roll di sisi luar paha 10. Letakkan bantal kecil di bawah kaki mulai dari bawah lutut sampai ke tumit 11. Letakkan papan kaki pada telapak kaki pasien 12. Mencuci tangan 13. Evaluasi respon pasien 14. Lakukan dokumentasi tindakan dan hasil
UNIT TERKAIT	1. Ruang Rawat Inap 2. IGD