

RSUD TAPAN 	FISIOTERAPI DADA		
	No. Dokumen 042	No. Revisi 0	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit Tgl/01/2020	Ditetapkan Oleh : Direktur RSUD TAPAN  <u>Dr. Elfrina Murna</u> NIP. 19840427 201412 2 001	
PENGERTIAN	Suatu tindakan yang dilakukan untuk membantu mengencerkan dan mengeluarkan sekret.		
TUJUAN	1. Membantu klien untuk mengencerkan secret dan memudahkan untuk mengeluarkannya. 2. Memperbaiki satus respirasi klien 3. Mencegah infeksi pada paru pada klien yang immobilisasi dalam waktu lama.		
KEBIJAKAN	Dalam memberikan Asuhan Keperawatan (ASKEP) kepada pasien harus berdasarkan SPO yang tersedia		
PROSEDUR	1. Persiapan Alat : a. Pot sputum dengan larutan desinfektan (Lysol 2%). b. Bantal. c. Gaun atau pakaian yang tidak mengiritasi. d. Tempat tidur yang dapat diatur ketinggian dan posisinya (kalau perlu). e. Tissue. f. Peralatan <i>oral hygiene</i> . g. Nierbeken / bengkok. h. Masker dan handscoen bersih (kalau perlu). i. Oksigen dan <i>suction</i> (kalau perlu) 2. Pelaksanaan : a. Menjelaskan prosedur dan tujuan dilakukannya fisioterapi dada(Inform Consent) b. Menganjurkan klien untuk berkemih terlebih dahulu c. Menganjurkan kepada klien untuk memberitahu jika merasa		

	mual, nyeri, atau sesak nafas d. Memberikan medikasi yang akan membantu untuk mengencerkan sekresi atau sputum (jika ada) e. Mengenakan masker, gaun dan handscoen (jika ada indikasi) f. Melakukan fisioterapi dada : 1) Postural Drainage (Clapping) : a) Membantu klien untuk posisi duduk atau posisi tidur miring kiri / kanan b) Memberikan tissue dan pot sputum kepada klien c) Melakukan <i>clapping</i> dengan cara kedua tangan menepuk punggung klien secara bergantian sampai ada rangsangan untuk batuk d) Menganjurkan klien untuk batuk dan mengeluarkan sekret / sputum pada pot sputum. 2) Vibrasi Dada : a) Menganjurkan klien untuk nafas dalam dan lambat melalui hidung dan menghembuskannya melalui mulut b) Meletakkan telapak tangan secara datar diatas dada yang akan divibrasi c) Meminta klien untuk nafas dalam dan ketika klien menghembuskan nafas getarkan telapak tangan secara perlahan diatas dada klien d) Menganjurkan klien untuk batuk untuk mengeluarkan sputum dan membuangnya pada pot sputum g. Mengulangi teknik fisioterapi dada untuk setiap segmen paru h. Dengan perlahan mengembalikan posisi klien apda posisi semula. i. Melakukan oral hygiene j. Merapihkan klien dan peralatan. k. Mencuci tangan.
UNIT TERKAIT	1. Rawat Inap 2. IGD