

RSUD TANPAN 	MENCUCI TANGAN		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen 037	No. Revisi 0	Halaman 1 / 1
	Tanggal Terbit Tgl/01/2020	Ditetapkan Oleh : Direktur RSUD TAPAN  Dr. Ehrina Mirna NIP.19840427 2014112 2 001	
PENGERTIAN	Suatu tindakan membersihkan kotoran dengan sabun atau antiseptic dan dibilas dengan air mengalir		
TUJUAN	1. Menjaga kebersihan perorangan 2. Mencegah terjadinya infeksi silang		
KEBIJAKAN	Dalam memberikan Asuhan Keperawatan (ASKEP) kepada pasien harus berdasarkan SPO yang tersedia dan WHO		
INDIKASI	1. Sebelum Kontak langsung dengan pasien 2. Sebelum melakukan tindakan aseptis 3. Sesudah terkena cairan tubuh pasien 4. Sesudah kontak langsung dengan pasien 5. Sesudah kontak dengan lingkungan disekitar dengan pasien		
PROSEDUR	A. Persiapan Alat: 1. Sabun Antiseptik 2. Bak cuci dan Air Mengalir 3. Handuk atau pengering B. Persiapan Diri : 1. Lepas semua aksesoris yang ada pada tangan. 2. Gulung lengan baju sampai siku. C. Pelaksanaan 1. Mengalirkan air, hindari percikan pada pakaian. 2. Membasahi tangan dan lengan bawah, mempertahankannya lebih rendah dari siku. 3. Menaruh sedikit sabun / antiseptic (2 – 4 cc). Untuk sabun batang, pegang dan gosok sampai berbusa. 4. <i>Handrub</i> dilakukan selama 20-30 detik sedangkan <i>handwash</i> 40-60 detik.		

	5. Tuang cairan <i>handrub</i> pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar. 6. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian 7. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih 8. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci 9. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian 10. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan 11. Membilas lengan dan tangan sampai bersih 12. Menutup kran dengan siku. (Bila kran harus ditutup dengan tangan, cuci kran dengan sabun terlebih dahulu sebelum membilas tangan) 13. Mengeringkan tangan dengan handuk atau pengering
UNIT TERKAIT	1. IGD 2. Rawat Inap 3. Ruang Operasi 4. Seluruh Petugas dan Pengunjung Rumah Sakit