

CUCI TANGAN BEDAH

No.Dokumen :

14/22/SPO/
RSUD-PS/III/2015

No. Revisi

Halaman

1/1

SPO

Tanggal terbit:

2 Maret 2015

Ditetapkan :

Direktur RSUD Dr.M.Zein Painan


Drg.H.Busril,MPH

NIP. 197402272002121004

PENGERTIAN

Cuci tangan antiseptik pembedahan adalah suatu prosedur tindakan membersihkan tangan menggunakan sabun biasa atau sabun antiseptik dan handrub berbasis alkohol sebelum pemasangan alat pelindung diri steril untuk prosedur pembedahan/steril.

TUJUAN

1. Melepaskan kotoran, debris dan mikroorganisme yang menempel sementara pada kulit tangan
2. Mencegah penularan infeksi dengan memusnahkan mikroba kontaminasi pada tangan
3. Menjamin keselamatan petugas dan pasien

KEBIJAKAN

Surat Keputusan Direktur RSUD Dr.M.Zein N0.820/01/SK-SKP/III/2015 tentang Sasaran Keselamatan Pasien

PROSEDUR

1. Lepaskan cincin, jam tangan dan gelang (asesoris) sebelum melakukan cuci tangan pembedahan.
2. Buka keran air, basahi kedua tangan secara merata
3. Buang debris di sela-sela kuku menggunakan pembersih kuku di bawah air mengalir
4. Tuangkan sabun biasa atau sabun antiseptik secukupnya pada salah satu telapak tangan
5. Gosokkan merata sabun biasa atau sabun antiseptik ke seluruh permukaan tangan sampai ke siku dengan menggunakan teknik 7 langkah kebersihan tangan :
 - a) Gosokkan kedua telapak tangan secara memutar
 - b) Telapak tangan kanan dan sela-sela jari kiri, gerakan maju-mundur dan sebaliknya
 - c) Kedua telapak tangan saling berhadapan dan jari-jari saling menyilang, gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari dari bagian pangkal jari ke arah luar (ujung)



RSUD Dr.M.Zein
Painan

CUCI TANGAN BEDAH

No.Dokumen :

14/22/SPO/
RSUD-PS/III/2015

No. Revisi

-

Halaman

2

PROSEDUR

- d) Kedua tangan saling menggenggam, jari-jari saling mengunci, punggung jari tangan satu pada telapak tangan lainnya saling menggosok
- e) Telapak tangan kanan menggenggam ibu jari kiri, gosok secara memutar ibu jari kiri dan sela ibu jari dan telunjuk menggunakan ibu jari dan telapak tangan kaanan, lakukan sebaliknya
- f) Gosokkan secara memutar ujung jari tangan kanan di atas telapak tangan kiri, posisi jari dalam keadaan rapat, lakukan sebaliknya
- g) Telapak tangan kanan menggenggam pergelangan tangan kiri, gosok secara memutar mulai dari pergelangan tangan kiri sampai ke siku, lakukan sebaliknya
6. Lakukan gerakan 7 langkah kebersihan tangan secara berurutan dan lakukan pengulangan selama 2 sampai 6 menit sesuai dengan rekomendasi pabrik antiseptik
7. Bilas kedua tangan secara merata sampai ke siku dengan pengulangan gerakan teknik 7 langkah kebersihan tangan di bawah air mengalir
8. Matikan keran air, bila tidak ada pengunci keran otomatis, putar tuas keran dengan siku
9. Keringkan kedua tangan dengan pengering tangan steril

LOKASI TERKAIT

1. Kamar Operasi