

BOOKLET

PESISIR SELATAN

Highlights

KABUPATEN PESISIR SELATAN

CAROCOK PAINAN

Luas: 5.750 km²
Panjang Pantai: 234 km
Ibukota: Painan
Batas Wilayah:
Utara: Kota Padang
Selatan: Prov. Bengkulu
Timur: Kab. Solok, Kab. Solok Selatan,
Prov Jambi
Barat: Samudera Hindia

Kota Painan

KAWASAN MANDEH

Luas Kawasan: $\pm$ 18.000 ha

Kecamatan: Koto XI Tarusan

Batas Utara: Kota Padang

Jarak: 56 km dari Padang

Waktu Tempuh: 90 menit

Objek Wisata Kawasan Mandeh (Mandeh Resort) sudah dikenal baik tingkat nasional maupun Internasional dengan adanya investasi asing (Italia) yang mengembangkan resort wisata Cubadak Paradiso.

Salah satu kampung di kawasan ini, Nagari (Kampung) Mandeh di bagian tengah Teluk Carocok Tarusan, cukup landai dan tidak berombak. Di sekitarnya terdapat beberapa pulau kecil diantaranya Pulau Traju, Pulau Setan Besar dan Kecil, Pulau Sironjong Besar dan Kecil, dan Pulau Cubadak.

Kawasan Mandeh dijuluki Raja Ampat di Indonesia Barat sehubungan alam dan pulau-pulainya mirip dengan kontur di Kabupaten Raja Ampat, Provinsi Papua Barat.



Pulau Setan



Pulau Suwarnadwipa



Pulau Pagang



Pulau Pamutusan



Puncak Mandeh



Bangkai Kapal MV Boelongan

KAWASAN OBJEK WISATA CAROCOK PAINAN



Pemandangan Sunset Pantai Carocok



Pulau Cingkuak



Pantai Carocok

Kawasan Objek Wisata Pantai Carocok Painan ini terletak di sebelah Barat Kota Painan, 2 km dari Pasar Painan. Pantai ini sangat terkenal di Sumatera Barat maupun di Indonesia juga tak kalah dari Pantai Semenanjung Kra di Malaysia atau Pantai Sanur di Bali. Dalam kawasan ini, juga terdapat Pulau Batu Karang yang tersambung dengan ujung Bukit Langkisau, yaitu Pulau Batu Kareta. Dahulu Pulau Batu Kareta hanya dapat dicapai saat air surut, tetapi sejak dibangunnya jembatan oleh Pemerintah Kabupaten Pesisir Selatan, Pulau Batu Kareta ini dapat dicapai kapan saja.

Sekitar 200 m ke Barat, terdapat Pulau Cingkuak yang memiliki bekas reruntuhan Benteng Portugis. Menurut sejarah, pertama kali Portugis mendarat di Pesisir Sumatera adalah di Pulau Cingkuak. Di samping benteng, juga ada sebuah makam Portugis (MADAME VAN DER KAMPEN) ditandai dengan adanya Prasasti. Pulau kecil berpasir putih, berair bersih dan tenang ini ramai dikunjungi terutama pada saat hari libur. Di Painan, wisatawan tinggal di sejumlah homestay yang tersebar di tepi pantai.



Banana Boat

Jet-ski



Langkisau Resort

From BIM   **120**
72 km minutes +  **30**
minutes



PULAU CUBADAK

Pulau Cubadak ini memiliki kekayaan bawah lautnya begitu melimpah. Aneka jenis terumbu karang dan biota laut sangat mudah ditemukan. Oleh karena itulah banyak para penyelam dunia datang mengunjungi surga bahari ini. Pulau Cubadak sendiri terletak tersembunyi di teluk, sehingga membuatnya aman dari kencangnya angin dan kuatnya arus dari Samudera Hindia. Karena itulah perairan pulau ini sangat tenang dan kamu pun dapat aman menikmati pantainya.

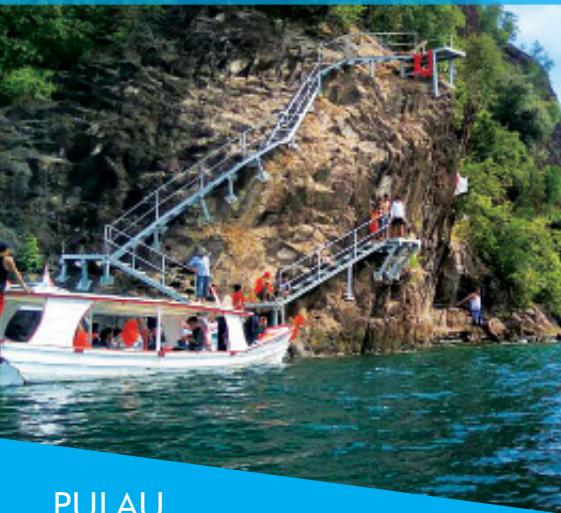
From BIM   **120**
72 km minutes +  **30**
minutes



BANGKAI KAPAL KRI MV BOELONGAN

Masih tak banyak yang tahu, bahwa Bangkai kapal bersejarah MV Boelongan Nederland yang tenggelam pada 28 Januari tahun 1942 lalu di Kawasan Wisata Bahari Terpadu (KWBT) Mandeh Pesisir Selatan. Bangkai kapal ini memiliki dimensi 100x11x3,7 meter. Boeloengan kini dijadikan spot diving atau pusat menyelam di Taman Laut Mandeh. Bangkai MV Boeloengan merupakan keindahan bawah laut yang banyak digemari para penyelam di Laut Mandeh.

From BIM  72 km  120 minutes +  30 minutes



PULAU SIRONJONG KETEK

Pulau Sironjong Ketek dijadikan tempat terbaik untuk mencoba atraksi lompat tebing dari ketinggian kurang lebih 20 meter. Atraksi ini pasti menggiurkan pencinta olahraga ekstrem. Masyarakat sekitar sudah menyediakan sebuah kayu untuk dijadikan tempat melompat di ketinggian tersebut. Dan, juga anak tangga yang sudah disusun rapih sehingga Anda tak perlu susah payah untuk memanjat tebing. Anda juga bisa menikmati pemandangan bawah laut dengan menyelam atau snorkeling di pulau Sironjong Kecil.

From BIM  72 km  120 minutes +  30 minutes



SUNGAI GEMURUH

Bagi yang menyukai wisata pantai, Pesisir Selatan, Painan Sumatera Barat, bisa menjadi alternatif pilihan yang layak dipertimbangkan. Tak jauh dari pantai Mandeh, bisa menikmati kebeningan aliran sungai Gemuruh, yang mengalir dengan lembut dari kerapatan hutan di atasnya, langsung menuju lautan. melewati hutan Mangrove didaerah sungai Nyalo kita ketemu sebuah Air terjun Kecil dengan airnya yang masih jernih, dingin dan disini kita bisa untuk mandi mandi kembali untuk bilas dan ganti pakaian.

From BIM ✈️ **120** minutes +  **30** minutes
72 km



PULAU SETAN

Pulau Setan merupakan salah satu yang paling sering dikunjungi wisatawan untuk bersantai. Pemandangan alam yang luar biasa dan menyimpan pesona, menjadikan pulau tak berpenghuni ini selalu dikunjungi kapal kapal wisata. Di Pulau ini, pengunjung dapat melakukan hiking singkat untuk sampai ke puncaknya yang disebut Puncak Puvy.

From BIM ✈️ **120** minutes +  **60** minutes
72 km



PULAU PASUMPAHAN

Pulau Pasumpahan berada sekitar 200 meter dari Pulau Sikuai. Pulau ini memiliki obyek wisata pantai pasir putih dengan terumbu karang yang masih terjaga. Selain itu pulau ini menjadi tempat berteduh atau berkumpulnya para nelayan. Di pinggir pantai kita bisa melihat banyak aktivitas nelayan di sini yang sedang menangkap ikan maupun menjaring ikan.



From BIM ✈️
72 km



120
minutes



60
minutes



From BIM ✈️
72 km



120
minutes



60
minutes



PULAU SUWARNADWIPA

Artinya Pulau Emas. Memiliki perairan tenang dan jernih. Dari dermaga Suwarnadwipa Beach & Resort itu, terlihat Pulau Sironjong, Pulau Sikuai, Pulau Pagang dan Pulau Bintangor amat dekat, seakan menjadi pulau-pulau pelindung bagi Resort paling top saat ini. Posisinya di Selatan Kota Padang Perjalanan terdekat yakni 1 jam kapal dari dermaga Padang.

PULAU PAGANG

Pulau yang cantik, pasir putih yang lembut, kehidupan bawah air yg belum banyak disentuh tangan manusia. Itulah daya tarik Pulau Pagang. Pulau seluas 10 Hektar ini dapat dikelilingi dalam sejam. Dari Pulau Pagang kita dapat menuju ke berbagai pulau kecil yang tidak kalah menarik. Pasir putih dan terumbu karang indah selalu menghiasi setiap perjalanan.

From BIM ✈️ **72 km**  **120 minutes** +  **60 minutes**



PULAU PAMUTUSAN

Saat pasang surut, pulau ini menyatu dengan daratan Sumatera. Begitu juga sebaliknya. Itulah daya tarik Pulau Pamutusan yang berair jernih, pasir halus dan terumbu karangnya. Pulau ini memiliki bukit yang mudah didaki untuk mengamati pemandangan indah sekitar. Dari bukit ini kita akan terkesima melihat pesona alam yang unik ini. Bentangan dua laut di Utara dan Selatan yang menyatakan atau memisahkan Pulau Pamutusan.

From BIM ✈️ **72 km**  **120 minutes** +  **60 minutes**



PULAU MARAK

Pulau Marak sendiri merupakan tanah adat warga Nagari Sungai Pinang yang tidak berpenghuni dan hanya dijadikan sebagai tempat persinggahan nelayan. Untuk menuju Pulau Marak, dapat ditempuh sekitar 1 jam dari Padang melalui Bungus Teluk Kabung ke Nagari Sungai Pinang, kemudian dilanjutkan dengan menggunakan sampan nelayan selama kurang lebih satu jam berjalan laut.

From BIM ✈️ **L 120**
72 km minutes



PUNCAK MANDEH

Salah satu objek wisata di Pesisir Selatan ini adalah Puncak Mandeh, wisata Puncak Mandeh adalah perpaduan bukit yang alami serta kita dapat menikmati pemandangan pulau-pulau kecil dari atas, diantara pulau-pulau yang dapat kita lihat adalah pulau yang berada dibagian tengah-tengah Pantai Carocok Tarusan.

From BIM ✈️ **L 120**
71 km minutes



PANTAI BATU KALANG

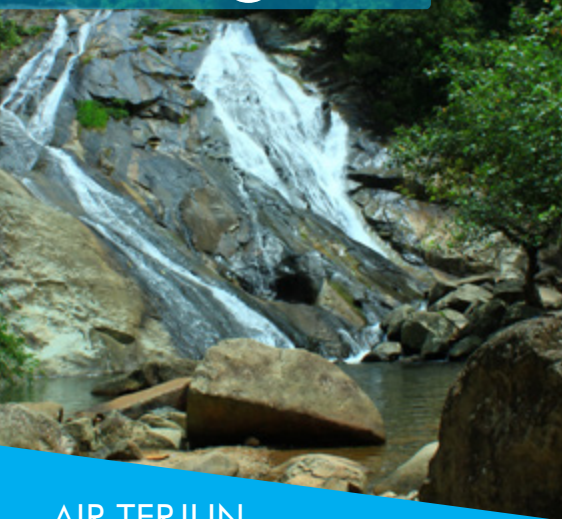
Pantai Batu Kalang bisa dijadikan destinasi liburan yang sangat asyik di Sumatera Barat. Bukan hanya karena pantai yang satu ini mempunyai pemandangan indah. Tapi juga karena pantai ini bisa jadi alternatif daripada pantai ala Laskar Pelangi yang bisa dijumpai di Bangka Belitung. Terlebih pantai ini mempunyai batu-batu besar di pinggir pantai yang sangat mirip dengan suasana ala pantai .



From BIM
88 km



150
minutes



AIR TERJUN BAYANG SANI

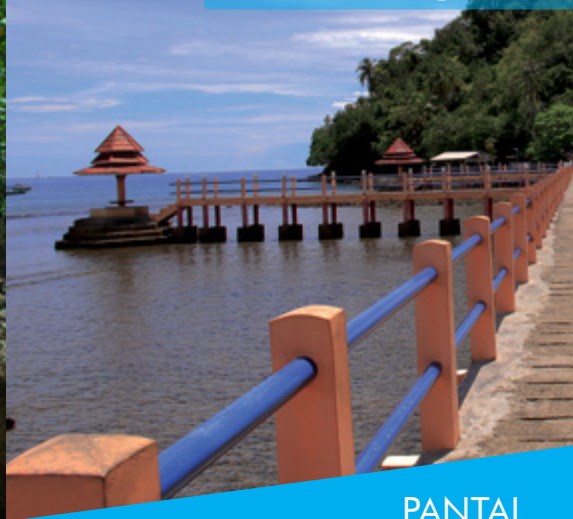
Air Terjun Bayang Sani memiliki 7 tingkatan. Ditingkat dasar merupakan tempat yang paling sering dikunjungi wisatawan terutama rombongan keluarga yang mempunyai anak kecil, karena untuk mencapai lokasi ini mudah diakses dan tidak jauh dari parkir kendaraan. Deburan air terjun dengan butiran airnya yang terasa dingin di kulit, tumbuhan rindang dengan hijau dedaunan.



From BIM
90 km



150
minutes



PANTAI CAROCOK

Pantai Carocok ini terletak disebelah barat Kota Painan, berjarak kira-kira 2 km dari Pasar Painan. Pantai ini sangat terkenal di Sumatera Barat maupun di Indonesia, menurut sebagian orang, Pantai Carocok ini tidak kalah dari Pantai Semenanjung Kra di Malaysia atau Pantai Sanur di Bali. Disini ada permainan pantai seperti banana boats, jetski dan juga ufo. Permainannya seru dan tidak terlalu mahal.

From BIM ✈ 90 km ⌚ 150 minutes + 🚶 15 minutes



PULAU CINGKUAK

Jika anda berkunjung ke pulau ini, anda dapat melihat Benteng Portugis dan Prasasti Madame van Kempen. Karena memang Pulau ini merupakan saksi bisu dari peninggalan sejarah kolonial yang ada di Pesisir Selatan. Pada waktu itu Pulau Cingkuak merupakan sebuah pusat perekonomian dan pelabuhan pantai di Sumatera Barat. Pulau Cingkuak terletak di Kecamatan IV Jurai, Kabupaten Pesisir Selatan, Sumatera Barat.

From BIM ✈ 90 km ⌚ 150 minutes + 🚶 15 minutes



BENTENG PORTUGIS

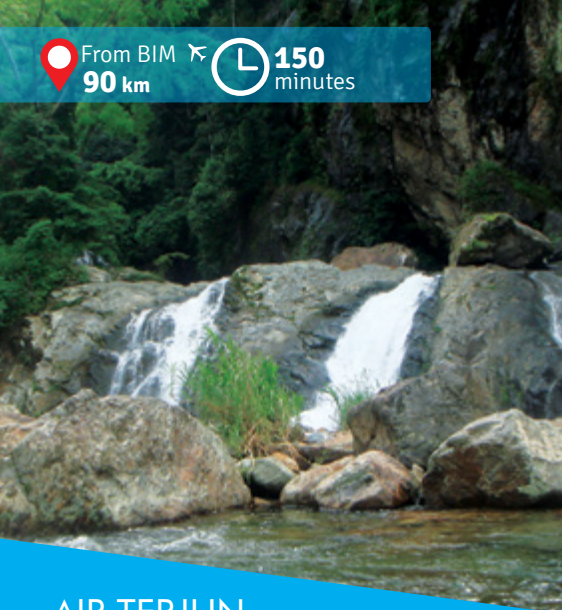
Pada pintu benteng terdapat papan dengan tulisan Situs Benteng Portugis Pulau Cingkuak yang dipasang oleh Balai Pelestarian Peninggalan Purbakala. Meski bernama Situs Benteng Portugis, ternyata benteng ini sebenarnya merupakan peninggalan VOC. Penamaan Situs Benteng Portugis hanya mengikuti sebutan yang sudah melekat pada masyarakat.



From BIM ✈️
90 km



150
minutes



AIR TERJUN TIMBULUN

Keunikan air terjun Timbulun tak lain tujuh tingkatan yang dimilikinya. Setiap tingkat mempunyai lubuk dan karakter yang berbeda. Jika ingin melihat yang paling menawan, cobalah mendaki ke tingkat ketiga. Air terjun di level ini sangat deras, tinggi, dan airnya tampak hijau. Sayangnya, air terjun di tingkat tiga sulit dijangkau. Aksesnya licin karena masih dibiarkan begitu saja.



From BIM ✈️
91 km



150
minutes



BUKIT LANGKISAU

Puncak Bukit Langkisau yang terletak di pinggir Koto Painan dengan ketinggian sekitar 500 Meter dari permukaan laut mengundang decak kagum para wisatawan akan keindahannya. Pemandangan yang indah dan sejuk menjadi hal yang paling dominan dari Puncak Langkisau. Seperti yang telah disebutkan sebelumnya bahwa keindahan Kota Painan dapat disaksikan langsung dari puncak ini.

From BIM ✈️ **95 km**
🕒 **150 minutes**



JEMBATAN AKAR

Jembatan Akar adalah jembatan yang terbentuk dari jalinan dua akar pohon yang tumbuh berseberangan dan membentang di atas aliran Batang Bayang di kecamatan IV Nagari Bayang Utara. Jembatan ini memiliki panjang 25 meter dan lebar 1,5 meter dengan ketinggian dari permukaan sungai sekitar 10 meter, mulai dibentuk pada tahun 1890 dan baru dapat digunakan pada tahun 1916.

From BIM ✈️ **240 km**
🕒 **420 minutes**



RUMAH GADANG MANDEH RUBIAH

Rumah Gadang Mandeh Rubiah terletak di Lunang Silaut (160 km) dari Painan, diperkirakan telah ada semenjak abad ke 14. Pendirian rumah ini memiliki kaitan dengan Kerajaan Pagaruyung di Batu Sangkar. Di rumah ini juga masih tersimpan dengan rapi benda-benda peninggalan bersejarah yang dianggap keramat oleh masyarakat setempat.



ARUNG JERAM JEMBATAN AKAR

Air sungai yang segar, ikan yang bebas berenang, dan pemandangan bukit yang hijau sejauh mata memandang, selalu mengundang orang untuk turun dan mandi di sungai. Pengunjung juga bisa berolahraga arung jeram di tempat ini. Karena itulah, tempat ini menjadi tujuan wisata yang ramai dikunjungi orang dari berbagai daerah di luar kedua kampung tersebut.



PANTAI BATU NAGO

Pemandangannya cantik, laut berwarna biru dan banyak pohon kelapa melambaikan daunnya, seolah menyambut kedatangan para pengunjung pulau. Anda bisa membawa sendiri alat snorkeling untuk bermain air dan menyaksikan keindahan bawah laut pulau batu naga. Selain karang, pasir putih juga dapat digunakan untuk berjemur atau duduk santai.



AIR TERJUN SARASAH KAMUMUAN

Dengan ketinggian sekitar 60 meter di lokasi air terjun terdapat lubang yang dapat dimanfaatkan sebagai tempat untuk mandi dan menikmati sejuknya air dengan pemandangan alam yang masih alami ini. Tentu saja, kawasan ini dapat menjadi tempat liburan alternatif yang ada di kabupaten Pesisir Selatan.



AIR TERJUN LUMPO

Di dekat air terjun terdapat sebuah kolam alami yang jadi tempat favorit para pengunjung untuk bermain air dan berenang. Aliran sungai yang jernih membiaskan cahaya matahari pagi melalui buih percikan air terjun yang terbawa air. Ada tiga kolam pemandian yang ditemukan disana dengan air yang jernih, bersih dan alami berpadu dengan alam yang masih asri.



TALUAK SIKULO

Panorama keindahan Pantai sikulo semakin nyata dengan adanya dua buah pulau kecilnya terdapat di dua mulut teluk yaitu pulau Nibung dan Pulau Batu Ajung. Melihat potensi yang dimiliki oleh pantai ini, tidak berlebihan apabila dikatakan bahwa keindahan pantai kawasan ini setara dengan pantai Bali atau Fort Diction di Seremban Malaysia.



PANTAI PAKU

Satu per satu lentera muncul di perahu nelayan menghiasi lautnya yang tenang. Setidaknya begitulah suasana Puncak Paku Kawasan Destinasi Wisata Mandeh di kala menyongsong malam. Puncak Paku merupakan salah satu mahkota yang selalu menyuguhkan pemandangan menakjubkan kala mentari mau tenggelam.



RUMAH POHON

Rumah Pohon ini bukanlah rumah untuk tempat tinggal, tapi sejenis pondok yang dibangun untuk menikmati keindahan panorama di sekitarnya, dan tentu saja dari ketinggian. Bahkan pada pagi, sore atau pada waktu tertentu, kumpulan awan akan tampak menutupi pepohonan dan perbukitan. Kadang-kadang awan itu sangat rendah dan sejajar dengan rumah di atas pohon. Tak salah, jika sejumlah kalangan menyebut lokasi ini sebagai 'Negeri di Atas Awan'.