



BUPATI PESISIR SELATAN

Painan, 23 Oktober 2017

Kepada Yth :

1. Kepala Organisasi Perangkat Daerah (OPD) se Kabupaten Pesisir Selatan.
 2. Camat se Kab. Pesisir Selatan
 3. Kepala Puskesmas se Kab. Pesisir Selatan
 4. Wali Nagari se Kab. Pesisir Selatan
- Di

Tempat

SURAT EDARAN

NOMOR: 800/2195 /BPT-PS/X/2017

TENTANG

GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS)

Memperhatikan Intruksi Presiden Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2017 Tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, untuk mempercepat dan mensinergikan tindakan dari upaya promotif dan preventif Hidup Sehat guna meningkatkan produktivitas penduduk dan menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan akibat penyakit di masyarakat kabupaten Pesisir Selatan, diminta perhatian saudara agar melakukan hal – hal sebagai berikut :

1. Mensosialisasikan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) kepada Masyarakat
2. Bentuk Kegiatan GERMAS yang dilakukan adalah :
 - Melakukan Aktivitas Fisik
 - Mengonsumsi Sayur dan Buah
 - Tidak Merokok
 - Tidak Mengonsumsi alkohol
 - Memeriksa Kesehatan secara rutin
 - Membersihkan lingkungan
 - Menggunakan jamban
3. Dalam setiap pertemuan atau rapat – rapat diselenggarakan oleh OPD baik di tingkat Kabupaten, Kecamatan dan Nagari agar menyediakan konsumsi berupa buah dan sayur.
4. Melakukan aktivitas fisik berupa peregangan ditempat kerja setiap hari dan senam bersama sesuai dengan jadwal yang ditetapkan oleh masing – masing OPD, Kantor – Kantor Tingkat Kecamatan, Nagari dan Institusi Pendidikan di masing – masing wilayah.

Demikianlah untuk dimaklumi dan dilaksanakan dengan sebaik baiknya.

BUPATI PESISIR SELATAN

H.HENDRAJONI,S.H.,M.H

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Propinsi Sumatera Barat di Padang.
2. Arsip